Cette semaine au menu -Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE ROUEN

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov

Pâté de campagne

Endives vinaigrette

Riz thon maïs

Viennoise de volaille

Côte de porc sauce charcutière

Riz

Jardinière de légumes

Yaourt nature sucré

Emmental

Pavé 1/2 sel

Beignet chocolat noisette

Entremets à la pistache

Compote pomme banane

Corbeille de fruits

MARDI 01 Dec

Carottes râpées vinaigrette

Rillettes de thon

Mortadelle

Spaghettis à la bolognaise

Omelette nature

Blettes au gratin sauce béchamel

Spaghettis

Compote pommes pêches

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Grillé aux pommes

JEUDI 03 Dec

Friand au fromage

Saucisson à l'ail fumé

Macédoine vinaigrette

Rôti de porc sauce forestière

Kefta à l'agneau sauce tomate

Semoule

Ratatouille

Moelleux aux poires

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

VENDREDI 04 Dec

Crème de champignons

Céleri rémoulade

Œuf dur mayonnaise

Boudin blanc

Pavé de colin sauce normande

Purée de pommes de terre

Chou-fleur persillés

Rondelé nature

Yaourt nature sucré

Camembert

Mousse noix de coco

Compote de pommes

Douceur lactée pomme Tatin

Corbeille de fruits

Origine France · Verger EcoRespon · Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl

Institut St Dominique

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App'Table apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
Endives vinaigrette					X							X		
Pâté de campagne		X												
Riz thon maïs			X	X	X							X		
Côte de porc sauce charcutière		X			X							X		
Viennoise de volaille		X												
Jardinière de légumes														
Riz														
Emmental	X													
Pavé 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Compote pomme banane														
Corbeille de fruits														
Entremets à la pistache	X													
Pain		X												
Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Mortadelle										X				
Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
Omelette nature	X		X											
Spaghettis à la bolognaise		X												
Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
Spaghettis		X												
Compote pommes pêches														
Corbeille de fruits														
Grillé aux pommes	X	X	X											
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X												
Macédoine vinaigrette					X							X		
Saucisson à l'ail fumé														
Kefta à l'agneau sauce tomate		X								X				
Rôti de porc sauce forestière	X	X			X									
Ratatouille														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semoule		X												
Compote pommes fraises														
Corbeille de fruits														
Liégeois chocolat	X													
Liégeois vanille	X													
Moelleux aux poires	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Crème de champignons	X								X					
Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
Boudin blanc	X													
Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
Chou-fleur persillés														
Purée de pommes de terre	X													
Camembert	X													
Rondelé nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Douceur lactée pomme Tatin	X													
Mousse noix de coco	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu -Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE ROUEN

LUNDI 07 Dec

Cervelas vinaigrette

Toast napolitain
pain de mie, tomate, emmental, oignon
Chou blanc sauce fromage blanc à l'ail

Tagliatelle crème et lardons

Paupiette de saumon sauce oseille

Fondue de poireaux

Tagliatelle à l'emmental

Yaourt brasse aux fruits

Mousse au nougat

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits

MARDI 08 Dec

Wrap coleslaw

Torsades façon piémontaise
torti, maïs, tomate, jambon
Potage de légumes

Tajine de poulet aux abricots

Merguez

Semoule

Légumes tajine

Croc'lait

Fromage blanc nature

Coulommiers

Compote pomme framboise

Ile flottante caramel

Panna cotta speculoos

Corbeille de fruits

JEUDI 10 Dec

Rillettes de porc

Betterave à l'échalote

Œuf dur mayonnaise

Sauté de bœuf

Nuggets de volaille

Riz

Poêlée courgettes pommes de terre carottes

Mimolette

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Compote pommes abricots

Pudding au chocolat

Crème dessert chocolat

Corbeille de fruits

Crème dessert vanille

Crème dessert caramel

VENDREDI 11 Dec

Taboulé

Salami

Carottes râpées au citron

Beignet de poisson sauce tartare

Omelette à la ciboulette

Penne

Piperade

Flan pâtissier

Compote pomme banane

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Verger EcoRespon · Spécialité du chef · Origine France · Origine France · Nouvelle recette · Pêche responsabl · Plat végétarien · HVE

Institut St Dominique

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
Cervelas vinaigrette					X							X		
Chou blanc sauce fromage blanc à l'ail	X		X		X							X		
Toast napolitain	X	X												
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X		X	X		X							
Tagliatelle crème et lardons	X	X	X											
Fondue de poireaux	X													
Tagliatelle à l'emmental	X	X												
Compote pommes fraises														
Corbeille de fruits														
Mousse au nougat	X					X								
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												
Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
Potage de légumes									X					
Torsades façon piémontaise		X	X		X							X		
Wrap coleslaw		X	X		X							X		
Merguez														
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Légumes tajine									X					
Semoule		X												
Coulommiers	X													
Croc'lait	X													
Fromage blanc nature	X													
Compote pomme framboise														
Corbeille de fruits														
Ile flottante caramel	X		X											
Panna cotta speculoos	X	X			X									
Pain		X												
Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
Betterave à l'échalote					X							X		
Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
Rillettes de porc														
Nuggets de volaille		X												
Sauté de bœuf	X													
Poêlée courgettes pommes de terre carottes												X		
Riz														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mimolette	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Crème dessert caramel	X													
Crème dessert chocolat	X													
Crème dessert vanille	X													
Pudding au chocolat	X	X	X							X				
Pain		X												
Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées au citron														
Salami	X													
Taboulé		X			X									
Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
Omelette à la ciboulette	X		X											
Penne		X												
Piperade														
Compote pomme banane														
Corbeille de fruits														
Flan pâtissier	X	X												
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu -Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE ROUEN

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

NOËL EST LÀ !

LUNDI 14 Dec

Pâté de campagne

Carottes râpées vinaigrette

Soupe de potiron

Boulettes au bœuf sauce tomate

Omelette aux champignons

Petits pois carottes

Semoule et julienne de légumes

Carré

Fromage blanc nature

Fondu Président®

Beignet aux pommes

Compote pomme framboise

Fromage blanc et brisures de Spéculoos

Corbeille de fruits

MARDI 15 Dec

Cervelas vinaigrette agrumes

Œuf dur mayonnaise

Mousse de betterave à l'aneth

Cordon bleu

Rôti de porc sauce dijonnaise

Coquillettes

Gratin de chou-fleur

Yaourt aromatisé

Compote pommes pêches

Grillé aux pommes

Corbeille de fruits

JEUDI 17 Dec

Terrine de la mer sauce blanche

Mousse de canard

Verrine avocat volaille pomelos

Sauté de volaille sauce suprême

Escalope de saumon au beurre blanc

Flan de courgettes aux marrons

Pommes noisettes

Compote pommes façon crumble

Salade de fruits tropicale

Bûche chocolat praliné

Corbeille de fruits

VENDREDI 18 Dec

Pizza au fromage

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Chou blanc sauce fromage blanc à l'ail

Carré de porc fumé sauce barbecue

Filet de colin meunière et citron

Torsades

Julienne de légumes

Fraidou

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Entremets au chocolat

Riz au lait

Compote pomme banane

Corbeille de fruits

Plat végétarien · Verger EcoRespon · Origine France · HVE · Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon b&n MIEUX

Institut St Dominique

ELIOR

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Pâté de campagne		X												
Soupe de potiron														
Boulettes au bœuf sauce tomate														
Omelette aux champignons	X		X											
Petits pois carottes														
Semoule et julienne de légumes		X							X					
Carré	X													
Fondu Président®	X													
Fromage blanc nature	X													
Beignet aux pommes		X	X											
Compote pomme framboise														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
Pain		X												
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
Cervelas vinaigrette agrumes					X							X		
Mousse de betterave à l'aneth	X	X												
Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
Cordon bleu	X	X								X				
Rôti de porc sauce dijonnaise	X	X			X							X		
Coquillettes		X												
Gratin de chou-fleur	X	X												
Compote pommes pêches														
Corbeille de fruits														
Grillé aux pommes	X	X	X											
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
Mousse de canard	X	X	X											
Terrine de la mer sauce blanche	X	X	X	X	X		X					X		
Verrine avocat volaille pomelos					X							X		
Escalope de saumon au beurre blanc	X	X		X	X									
Sauté de volaille sauce suprême	X	X	X						X					
Flan de courgettes aux marrons	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pommes noisettes														
Bûche chocolat caramel	X	X	X							X				
Compote pommes façon crumble	X	X												
Corbeille de fruits														
Salade de fruits tropicale														
Pain		X												
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X								X				
Chou blanc sauce fromage blanc à l'ail	X		X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Carré de porc fumé sauce barbecue		X												
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Julienne de légumes									X					
Torsades		X												
Bûchette mi-chèvre	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pomme banane														
Corbeille de fruits														
Entremets au chocolat	X													
Riz au lait	X													
Pain		X												