

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 05
Oct

Pizza au fromage

Betterave

Riz curry surimi
riz, surimi

Chipolatas grillées

Filet de hoki sauce aurore

Epinards béchamel

Purée de pommes de terre

Fromage blanc nature

Petit moulé

Edam

Tarte aux pommes

Douceur lactée au citron

Compote pommes abricots

Fruits

MARDI 06
Oct

Coleslaw

Taboulé

Œufs durs mayonnaise

Escalope de poulet sauce mimolette

Spaghettis à la bolognaise

Poêlée de légumes verts
brocoli, haricot vert, petits pois, courgette

Spaghettis

Beignet chocolat noisette

Compote pommes fraises

Flan vanille caramel

Fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI 08
Oct

Pain de légumes
carotte, haricot, navet BIO
Museau vinaigrette

Tomate ciboulette

Kefta à l'agneau sauce tomate

Omelette nature

Semoule

Ratatouille

Moelleux framboises

Compote de pommes

Fruits

Yaourt brasse aux fruits

VENDREDI 09
Oct

Saucisson à l'ail fumé

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde crème lardons

Blanquette de la mer aux légumes

Riz pilaf

Gratin de chou-fleur

Yaourt nature sucré

Fondu Président®

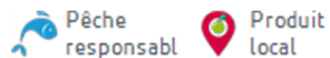
Bûchette mi-chèvre

Mousse aux Spéculoos

Entremets à la vanille

Compote pomme banane

Fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon b'n
C'est mieux
MIEUX

Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
Betterave														
Pizza au fromage	X	X												
Riz curry surimi		X	X	X	X		X					X		
Chipolatas grillées					X									
Filet de hoki sauce aurore	X	X		X										
Epinards béchamel	X	X												
Purée de pommes de terre	X													
Edam	X													
Fromage blanc nature	X													
Petit moulé	X													
Compote pommes abricots														
Douceur lactée au citron	X													
Fruits														
Tarte aux pommes		X	X											
Pain		X												
Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Taboulé		X			X									
Escalope de poulet sauce mimolette	X													
Spaghettis à la bolognaise		X												
Poêlée de légumes verts														
Spaghettis		X												
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Compote pommes fraises														
Flan vanille caramel	X													
Fruits														
Pain		X												
Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
Museau vinaigrette														
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Tomate ciboulette														
Kefta à l'agneau sauce tomate		X								X				
Omelette nature	X		X											
Ratatouille														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semoule		X												
Compote de pommes														
Fruits														
Moelleux framboises	X	X	X											
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												
Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Saucisson à l'ail fumé														
Blanquette de la mer aux légumes	X	X		X			X	X	X					
Sauté de dinde crème lardons	X	X												
Gratin de chou-fleur	X	X												
Riz pilaf														
Bûchette mi-chèvre	X													
Fondu Président®	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pomme banane														
Entremets à la vanille	X													
Fruits														
Mousse aux Spéculoos	X	X												
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 12 Oct

Saucisson sec et cornichon

Penne au pesto

Céleri rémoulade

Boulettes au bœuf sauce tomate

Tajine de poulet aux abricots

Semoule

Légumes couscous

Yaourt aromatisé

Compote de pommes

Fruits

Cône glacé vanille chocolat

Cône glacé vanille fraise

MARDI 13 Oct

Betterave à l'échalote

Pâté de campagne

Salade piémontaise Bio
Pomme de Terre BIO

Cordon bleu

Pavé de colin sauce tomate

Coquillettes

Poêlée de brocolis et champignons

Yaourt nature sucré

Carré

Vache qui rit®

Ile flottante

Fruits

Compote pommes pêches

Riz au lait

JEUDI 15 Oct

Friand au fromage

Carottes râpées vinaigrette

Rillettes de porc

Emincé de dinde sauce suprême

Rôti de bœuf

Torsades

Petits pois carottes

Fromage blanc nature

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

Compote pomme banane

Mousse noix de coco

Grillé aux pommes

Fruits

VENDREDI 16 Oct

Cervelas vinaigrette

Chou blanc aux pommes et noix

Œuf dur mayonnaise

Stick poisson pané

Crêpinette de porc sauce tomate

Riz

Fondue de poireaux

Compote pomme framboise

Salade de fruits exotiques

Fruits

Liégeois chocolat

Liégeois vanille



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



HVE



Origine
France



Origine
France

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est mieux
Mieux



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Penne au pesto	X	X	X			X								
Saucisson sec et cornichon														
Boulettes au bœuf sauce tomate														
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Légumes couscous									X					
Semoule		X												
Compote de pommes														
Cône glacé vanille chocolat	X	X				X				X				
Cône glacé vanille fraise	X	X				X				X				
Fruits														
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
Betterave à l'échalote					X							X		
Pâté de campagne		X												
Salade piémontaise Bio			X		X							X		
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé de colin sauce tomate				X										
Coquillettes		X												
Poêlée de brocolis et champignons														
Carré	X													
Vache qui rit®	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes pêches														
Fruits														
Ile flottante	X		X			X								
Riz au lait	X													
Pain		X												
Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Friand au fromage	X	X												
Rillettes de porc														
Emincé de dinde sauce suprême	X	X												
Rôti de bœuf														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Petits pois carottes														
Torsades		X												
Camembert	X													
Fromage blanc nature	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Compote pomme banane														
Fruits														
Grillé aux pommes	X	X	X											
Mousse noix de coco	X													
Pain		X												
Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
Cervelas vinaigrette					X							X		
Chou blanc aux pommes et noix					X	X						X		
Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
Crépinette de porc sauce tomate														
Stick poisson pané		X		X										
Fondue de poireaux	X													
Riz														
Compote pomme framboise														
Fruits														
Liégeois chocolat	X													
Liégeois vanille	X													
Salade de fruits exotiques														
Pain		X												