

Cette semaine au menu - Déjeuner

MARDI 01
Sep

Salami

Concombre vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Spaghettis crème lardons emmental

Rôti de dinde au cidre

Poêlée de brocolis et champignons

Spaghettis

Fromage blanc nature

Carré

Petit moulé ail et fines herbes

Flan pâtissier

Compote de pommes

Ananas au sirop vanille

Fruits

JEUDI 03
Sep

Betterave à l'échalote

Saucisson à l'ail fumé

Macédoine mayonnaise

Cordon bleu

Sauté de bœuf en estouffade

Frites

Haricots verts persillade

Compote pommes fraises

Yaourt brasse aux fruits

Cône glacé vanille chocolat

Fruits

Cône glacé vanille fraise

VENDREDI 04
Sep

Pâté de foie

Penne à l'italienne

Tomate persillée

Hachis Parmentier

Boeuf, foie de volaille, purée, pois chiche

Pavé de colin à la provençale

Purée de pommes de terre

Julienne de légumes au basilic

Mimolette

Yaourt nature sucré

Fraidou

Brownie aux noix

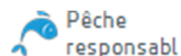
Pêche au sirop

Compote pommes abricots

Fruits



Plat
durable



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
C'est mieux
MIEUX



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salami	X													
Rôti de dinde au cidre	X	X			X									
Spaghettis crème lardons emmental	X	X	X											
Poêlée de brocolis et champignons														
Spaghettis		X												
Carré	X													
Fromage blanc nature	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Ananas au sirop vanille														
Compote de pommes														
Flan pâtissier	X	X												
Fruits														
Pain		X												
Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
Betterave à l'échalote					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Saucisson à l'ail fumé														
Cordon bleu	X	X								X				
Sauté de bœuf en estouffade		X												
Frites														
Haricots verts persillade														
Compote pommes fraises														
Cône glacé vanille chocolat	X	X				X				X				
Cône glacé vanille fraise	X	X				X				X				
Fruits														
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												
Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X								X		X		
Penne à l'italienne	X	X	X											
Tomate persillée														
Hachis Parmentier	X								X					
Pavé de colin à la provençale		X		X	X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Julienne de légumes au basilic									X					
Purée de pommes de terre	X													
Fraidou	X													
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Brownie aux noix		X	X			X				X				
Compote pommes abricots														
Fruits														
Pêche au sirop														
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 07
Sep

Saucisson sec et cornichon

Concombre local au surimi

Pastèque

Chicken wings tex mex

Andouillette sauce moutarde à l'ancienne

Coquillettes

Flan de courgettes

Yaourt nature sucré

Croc'lait

Camembert

Entremets au caramel

Mousse au chocolat

Compote pomme framboise

Fruits

MARDI 08
Sep

Friand au fromage

Carottes râpées vinaigrette

Taboulé

Escalope de dinde à la crème

Tomate farcie

Riz

Carottes saveur orientale

Mousse noix de coco

Compote pomme banane

Fruits

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

Crème dessert caramel

JEUDI 10
Sep

Œufs durs mayonnaise

Tomate ciboulette

Pâté de campagne

Merguez

Tajine de poulet aux abricots

Semoule à la tomate

Légumes couscous

Yaourt nature sucré

Tomme blanche

Fondu Président®

Grillé aux pommes

Cocktail de fruits

Compote pommes pêches

Fruits

VENDREDI 11
Sep

Andouille cornichons

Toast napolitain

pain de mie, tomate, emmental, oignon

Céleri rémoulade

Poisson blanc meunier

Sauté de porc au basilic

Torsades à l'emmental

Petits pois champignons

Yaourt aromatisé

Gâteau marbré chocolat

Compote de pommes

Fruits



Produit local



Recette terroir



HVE



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
Concombre local au surimi	X	X	X	X	X		X					X		
Pastèque														
Saucisson sec et cornichon														
Andouillette sauce moutarde à l'ancienne	X	X			X							X		
Chicken wings tex mex														
Coquillettes		X												
Flan de courgettes	X		X											
Camembert	X													
Croc'lait	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pomme framboise														
Entremets au caramel	X													
Fruits														
Mousse au chocolat	X													
Pain		X												
Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Friand au fromage	X	X												
Taboulé		X			X									
Escalope de dinde à la crème	X	X												
Tomate farcie		X								X				
Carottes saveur orientale												X		
Riz														
Compote pomme banane														
Crème dessert caramel	X													
Crème dessert chocolat	X													
Crème dessert vanille	X													
Fruits														
Mousse noix de coco	X													
Pain		X												
Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne		X												
Tomate ciboulette														
Merguez														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Légumes couscous									X					
Semoule à la tomate		X												
Fondu Président®	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits														
Compote pommes pêches														
Fruits														
Grillé aux pommes	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
Andouille cornichons														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Toast napolitain	X	X												
Poisson blanc meunière		X		X										
Sauté de porc au basilic		X												
Petits pois champignons														
Torsades à l'emmental	X	X												
Compote de pommes														
Fruits														
Gâteau marbré chocolat		X	X											
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 14
Sep

Tomate persillée

Torsades façon piémontaise
torti, maïs, tomate, jambon
Pâté de foie

Rôti de porc aux champignons

Boulettes au bœuf sauce tomate

Semoule

Ratatouille

Flan vanille caramel

Compote pomme banane

Fruits

Eclair chocolat

Eclair au café

MARDI 15
Sep

Pizza au fromage

Betterave à la vinaigrette

Rillettes de porc

Viennoise de volaille

Omelette au fromage

Macaronis

Epinards béchamel

Yaourt nature

Vache qui rit®

Coulommiers

Entremets à la vanille

Moelleux aux framboises et Spéculoos

Compote pommes abricots

Fruits

JEUDI 17
Sep

Salade piémontaise

Rillettes de thon

Cake emmental olives

Saucisse fumée

Emincé de dinde au curry

Lentilles

Petits pois carottes

Fromage blanc nature

Petit moulé ail et fines herbes

Edam

Tarte aux pommes

Compote pommes fraises

Douceur lactée aux cerises

Fruits

VENDREDI 18
Sep

Œufs durs mayonnaise

Carottes râpées vinaigrette

Mortadelle

Beignet calamar sauce tartare

Gratin de fruits de mer

Riz

Courgettes aux herbes

Yaourt brasse aux fruits

Compote pommes pêches

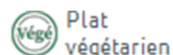
Bâtonnet glace vanille

Fruits

Glace vanille chocolat



Origine
France



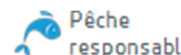
Plat
végétarien



Spécialité
du chef



HVE



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
C'est mieux
MIEUX

Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X								X		X		
Tomate persillée														
Torsades façon piémontaise		X	X		X							X		
Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
Rôti de porc aux champignons														
Ratatouille														
Semoule		X												
Compote pomme banane														
Eclair au café	X	X	X							X				
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Flan vanille caramel	X													
Fruits														
Pain		X												
Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
Betterave à la vinaigrette					X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Rillettes de porc														
Omelette au fromage	X		X											
Viennoise de volaille		X												
Epinards béchamel	X	X												
Macaronis		X												
Coulommiers	X													
Vache qui rit®	X													
Yaourt nature	X													
Compote pommes abricots														
Entremets à la vanille	X				X									
Fruits														
Moelleux aux framboises et Spéculoos	X	X	X											
Pain		X												
Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
Cake emmental olives	X	X	X											
Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
Salade piémontaise			X		X							X		
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Saucisse fumée														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lentilles														
Petits pois carottes														
Edam	X													
Fromage blanc nature	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Compote pommes fraises														
Douceur lactée aux cerises	X													
Fruits														
Tarte aux pommes		X	X											
Pain		X												
Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Mortadelle										X				
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Gratin de fruits de mer	X	X			X		X	X						
Courgettes aux herbes														
Riz														
Bâtonnet glace vanille	X					X				X				
Compote pommes pêches														
Fruits														
Glace vanille chocolat	X													
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 21
Sep

Concombre vinaigrette du terroir

Salami

Quiche lorraine

Spaghettis à la bolognaise

Carré de porc fumé sauce barbecue



Haricots beurre en persillade

Spaghettis

Fromage blanc nature

Rondelé nature

Brie

Entremets à la pistache

Compote de pommes

Fruits

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

MARDI 22
Sep

Carottes râpées au citron

Melon

Saucisson à l'ail fumé

Chipolatas grillées

Bouchée de la mer

Pommes cubes rissolées

Ratatouille

Compote pommes pêches

Mousse aux Spéculoos

Yaourt brasse aux fruits

Fruits



JEUDI 24
Sep

Pâté de campagne

Tomate vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Sauté de bœuf mironton



Nuggets de volaille

Semoule

Carottes saveur orientale

Yaourt nature sucré

Croc'lait

Edam

Beignet chocolat noisette



Riz au lait

Compote pomme banane

Fruits

VENDREDI 25
Sep

Pain de légumes

fromage, semoule, oeuf, carotte, Sauce aneth, ail, oignon, navet, haricot

Taboulé

Macédoine mayonnaise

Pavé de colin sauce safranée



Sauté de dinde sauce tomates poivrons

Coquillettes



Gratin de chou-fleur

Flan pâtissier

Yaourt aromatisé

Compote pommes fraises

Fruits



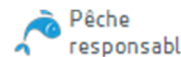
Origine
France



Origine
France



Spécialité
du chef



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
C'est mieux
Mieux



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
Quiche lorraine	X	X	X											
Salami	X													
Carré de porc fumé sauce barbecue		X												
Spaghettis à la bolognaise		X												
Haricots beurre en persillade														
Spaghettis		X												
Brie	X													
Fromage blanc nature	X													
Rondelé nature	X													
Compote de pommes														
Entremets à la pistache	X													
Fruits														
Liégeois chocolat	X													
Liégeois vanille	X													
Pain		X												
Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées au citron														
Melon														
Saucisson à l'ail fumé														
Bouchée de la mer	X	X	X				X	X	X					
Chipolatas grillées					X									
Pommes cubes rissolées														
Ratatouille														
Compote pommes pêches														
Fruits														
Mousse aux Spéculoos	X	X												
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												
Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne		X												
Tomate vinaigrette					X							X		
Nuggets de volaille		X												
Sauté de bœuf mironton	X				X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Carottes saveur orientale												X		
Semoule		X												
Croc'lait	X													
Edam	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Compote pomme banane														
Fruits														
Riz au lait	X													
Pain		X												
Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Taboulé		X			X									
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
Sauté de dinde sauce tomates poivrons		X												
Coquillettes		X												
Gratin de chou-fleur	X	X												
Compote pommes fraises														
Flan pâtissier	X	X												
Fruits														
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 28
Sep

Pâté de foie
Œufs durs mayonnaise
Chou blanc vinaigrette
Croquettes de poisson à l'ail
Rôti de veau
Torsades
Flan de blettes
Mousse au chocolat
Yaourt aromatisé
Compote pomme banane
Fruits



MARDI 29
Sep

Tomate au basilic
Penne au pesto
Andouille cornichons
Côte de porc sauce charcutière
Cordon bleu
Riz
Petits pois carottes
Yaourt nature sucré
Petit moulé
Camembert
Compote de pommes
Gâteau au yaourt
Panna cotta coulis fruits jaunes
Fruits



JEUDI 01
Oct

Carottes râpées vinaigrette
Friand au fromage
Mortadelle
Sauté de porc sauce forestière
Pavé de colin sauce normande
Purée de pommes de terre
Gratin de courgettes niçoises
Œufs en neige caramel
Compote pomme framboise
Fruits
Crème dessert chocolat
Crème dessert vanille
Crème dessert caramel



VENDREDI 02
Oct

Cervelas vinaigrette
Céleri rémoulade
Rillettes de saumon
Rôti de dinde au curry
Beignet de poisson sauce tartare
Farfalles
Jeunes carottes
Fromage blanc nature
Vache qui rit®
Croûte noire
Pudding aux poires
Compote pommes pêches
Entremets au caramel
Fruits



Origine
France



Origine
France



Spécialité
du chef



Pêche
responsabl



Produit
local



Poisson
frais

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
C'est mieux
MIEUX



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie	X	X								X		X		
Croquettes de poisson à l'ail		X		X										
Rôti de veau														
Flan de blettes	X		X											
Torsades		X												
Compote pomme banane														
Fruits														
Mousse au chocolat	X													
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
Andouille cornichons														
Penne au pesto	X	X	X			X								
Tomate au basilic					X							X		
Cordon bleu	X	X								X				
Côte de porc sauce charcutière		X			X							X		
Petits pois carottes														
Riz														
Camembert	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Fruits														
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Panna cotta coulis fruits jaunes	X				X									
Pain		X												
Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Friand au fromage	X	X												
Mortadelle										X				
Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
Sauté de porc sauce forestière	X	X			X									
Gratin de courgettes niçois		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Purée de pommes de terre	X													
Compote pomme framboise														
Crème dessert caramel	X													
Crème dessert chocolat	X													
Crème dessert vanille	X													
Fruits														
Œufs en neige caramel			X											
Pain		X												
Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Cervelas vinaigrette					X							X		
Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
Rôti de dinde au curry	X	X			X							X		
Farfalles		X												
Jeunes carottes														
Croûte noire	X													
Fromage blanc nature	X													
Vache qui rit®	X													
Compote pommes pêches														
Entremets au caramel	X													
Fruits														
Pudding aux poires	X	X	X											
Pain		X												