

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI | 08
Jun

Saucisson sec et cornichon

Macédoine mayonnaise

Concombre vinaigrette du terroir

Spaghettis crème lardons emmental

Rôti de bœuf sauce forestière

Flan de courgettes

Spaghetti

Fruits

Compote pommes fraises

Yaourt aromatisé

Bâtonnet glace chocolat

Bâtonnet glace vanille

MARDI | 09
Jun

Tomate vinaigrette

Torti tricolores à la méditerranéenne

Cornet de jambon à la parisienne
jambon, macédoine, tomate

Wings sauce barbecue

Filet de colin sauce crème

Poêlée de brocolis et champignons

Frites

Fromage blanc nature

Coulommiers

Rondelé nature

Beignet chocolat noisette

Compote pommes abricots

Salade de fruits épices et caramel

Fruits

JEUDI | 11
Jun

Vége LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

Œufs durs mayonnaise

Coleslaw
carotte, chou blanc
Quiche lorraine

Sauté de dinde à l'estragon

Omelette à la ciboulette

Riz

Ratatouille et piperade

Petit moulé ail et fines herbes

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Entremets à la pistache

Fruits

Mousse aux Spéculoos

Compote de pommes

VENDREDI | 12
Jun

Riz thon maïs

Pastèque

Carottes râpées vinaigrette

Colin meunière et citron

Grillade de porc aux herbes

Torsades

Carottes au citron et persil

Compote pomme banane

Riz au lait

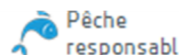
Fruits

Liégeois chocolat

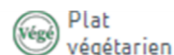
Liégeois vanille



Origine France



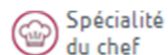
Pêche responsable



Plat végétarien



Origine France



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Juin - Déjeuner														
Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Saucisson sec et cornichon	X													
Rôti de bœuf sauce forestière	X	X			X									
Spaghettis crème lardons emmental	X	X	X											
Flan de courgettes	X		X											
Spaghetti		X												
Bâtonnet glace chocolat	X					X				X				
Bâtonnet glace vanille	X					X				X				
Compote pommes fraises														
Fruits														
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Mardi 09 Juin - Déjeuner														
Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
Tomate vinaigrette					X							X		
Torti tricolores à la méditerranéenne		X			X							X		
Filet de colin sauce crème	X	X		X										
Wings sauce barbecue														
Frites														
Poêlée de brocolis et champignons														
Coulommiers	X													
Fromage blanc nature	X													
Rondelé nature	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Compote pommes abricots														
Fruits														
Salade de fruits épices et caramel														
Pain		X												
Jeudi 11 Juin - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Quiche lorraine	X	X	X											
Omelette à la ciboulette	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Ratatouille et piperade														
Riz														
Bûchette mi-chèvre	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Entremets à la pistache	X													
Fruits														
Mousse aux Spéculoos	X	X												
Pain		X												
Vendredi 12 Juin - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Pastèque														
Riz thon maïs			X	X	X							X		
Colin meunière et citron	X	X	X	X										
Grillade de porc aux herbes														
Carottes au citron et persil					X									
Torsades		X												
Compote pomme banane														
Fruits														
Liégeois chocolat	X													
Liégeois vanille	X													
Riz au lait	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner



LUNDI | 15 Jun

Pâté de foie
Chou blanc vinaigrette
Tomate thon maïs
Boulettes au bœuf sauce tomate
Filet de hoki au basilic
Semoule
Julienne de légumes
Fraidou
Croûte noire
Yaourt nature sucré
Compote pommes abricots
Fruits
Entremets au chocolat
Tarte aux pommes



MARDI | 16 Jun

Salade de pâtes au surimi
Pain de légumes
carotte, haricot, navet BIO
Carottes râpées vinaigrette
Chipolatas aux herbes
Omelette au fromage
Purée de pommes de terre
Gratin de brocolis
Flan pâtissier
Compote pomme framboise
Yaourt aromatisé
Fruits



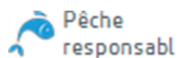
JEUDI | 18 Jun

Rémoulade de céleri
Rillettes de saumon
Salami
Nuggets de volaille
Sauté de porc sauce charcutière
Coquillettes
Petits pois carottes
Vache qui rit®
Camembert
Fromage blanc nature
Gâteau au yaourt à la vanille
Cocktail de fruits
Fruits
Compote pommes pêches



VENDREDI | 19 Jun

Taboulé
Concombre à la crème
Museau vinaigrette
Beignet calamar sauce tartare
Escalope de poulet sauce curry
Riz
Courgettes ail basilic
Douceur lactée au citron
Fruits
Yaourt brasse aux fruits
Compote de pommes



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon b&n
MIEUX

Institut St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Juin - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X								X	
Pâté de foie	X	X								X		X		
Tomate thon maïs				X	X									
Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
Filet de hoki au basilic	X	X		X	X									
Julienne de légumes									X					
Semoule		X												
Croûte noire	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes abricots														
Entremets au chocolat	X													
Fruits														
Tarte aux pommes		X	X											
Pain		X												
Mardi 16 Juin - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X								X	
Pain de légumes	X	X	X		X								X	
Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X						X	
Chipolatas aux herbes					X									
Omelette au fromage	X		X											
Gratin de brocolis	X	X												
Purée de pommes de terre	X													
Compote pomme framboise														
Flan pâtissier	X	X												
Fruits														
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Jeudi 18 Juin - Déjeuner														
Rémoulade de céleri			X		X				X				X	
Rillettes de saumon	X	X	X	X	X								X	
Salami	X													
Nuggets de volaille		X												
Sauté de porc sauce charcutière		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Coquillettes		X												
Petits pois carottes														
Camembert	X													
Fromage blanc nature	X													
Vache qui rit®	X													
Cocktail de fruits														
Compote pommes pêches														
Fruits														
Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 19 Juin - Déjeuner														
Concombre à la crème	X													
Museau vinaigrette														
Taboulé		X			X									
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Escalope de poulet sauce curry	X	X			X							X		
Courgettes ail basilic														
Riz														
Compote de pommes														
Douceur lactée au citron	X													
Fruits														
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												