

Cette semaine au menu - Déjeuner



LUNDI | 22
Jun

Tomate ciboulette

Rillettes de porc

Riz à la parisienne
riz, tomate, échalote, persil

Cordon bleu

Escalope de porc à l'ananas

Torsades

Haricots verts à la provençale

Carré

Fromage blanc nature

Fondu Président®

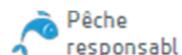
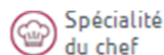
Compote pommes fraises

Ananas au sirop

Fruits

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille



MARDI | 23
Jun

Melon

Pastèque

Salade verte

Merguez et chipolatas

Andouillette sauce moutarde à l'ancienne

Pommes frites

Cone glace vanille-fraise

Cone glace vanille-chocolat

Cone glace vanille

Compote pommes



JEUDI | 25
Jun

Penne au pesto

Concombre vinaigrette

Toast napolitain
pain de mie, tomate, emmental, oignon

Bouchée à la reine

Chili con carne et riz
Boeuf, foie de volaille, riz, haricot rouge, maïs

Riz

Carottes Vichy

Plat bio

Gâteau marbré chocolat

Panna cotta coulis framboises

Compote pommes abricots

Fruits



VENDREDI | 26
Jun

Saucisson à l'ail fumé

Coleslaw
carotte, chou blanc
Pain de courgettes

Beignet de poisson sauce tartare

Filet de colin crème champignons

Farfalles

Poêlée de légumes champêtre

Fraidou

Emmental

Yaourt nature sucré

Fruits

Compote pomme banane

Riz au lait

Beignet chocolat noisette



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Juin - Déjeuner														
Rillettes de porc														
Riz à la parisienne														
Tomate ciboulette														
Cordon bleu	X	X								X				
Escalope de porc à l'ananas	X													
Haricots verts à la provençale														
Torsades		X												
Carré	X													
Fondu Président®	X													
Fromage blanc nature	X													
Ananas au sirop														
Compote pommes fraises														
Crème dessert chocolat	X													
Crème dessert vanille	X													
Fruits														
Pain		X												
Mardi 23 Juin - Déjeuner														
Melon														
Pastèque														
Salade verte														
Andouillette sauce moutarde à l'ancienne	X	X			X							X		
Merguez et chipolatas														
Pommes frites														
Compote pommes														
Cone glace vanille	X	X				X				X				
Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
Pain		X												
Jeudi 25 Juin - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Penne au pesto	X	X	X			X								
Toast napolitain	X	X												
Bouchée à la reine	X	X	X											
Chili con carne et riz														
Carottes Vichy														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Riz														
Compote pommes abricots														
Fruits														
Gâteau marbré chocolat		X	X											
Panna cotta coulis framboises	X				X									
Pain		X												
Vendredi 26 Juin - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Pain de courgettes	X	X	X		X							X		
Saucisson à l'ail fumé														
Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
Filet de colin crème champignons	X	X		X	X									
Farfalles		X												
Poêlée de légumes champêtre					X									
Emmental	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Compote pomme banane														
Fruits														
Riz au lait	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI | 29
Jun

Concombre vinaigrette du terroir

Salade de riz
riz, poivrons tricolores, Vinaigrette
Saucisson à l'ail fumé

Cordon bleu

Paupiette de saumon sauce oseille

Coquillettes

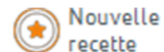
Poêlée de brocolis et poivrons

Mousse chocolat au lait

Compote pomme banane

Fruits

Yaourt aromatisé



MARDI | 30
Jun

Pizza au fromage

Chou rouge aux pommes

Roulade aux olives

Mignon de porc

Boulettes à l'agneau

Semoule

Haricots verts à la tomate

Yaourt nature sucré

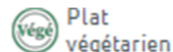
Petit moulé

Camembert

Gâteau marbré chocolat

Compote pommes abricots

Fruits



JEUDI | 02
Jul

Assiette de crudités

carotte, céleri, tomate, salade

Rémoulade de céleri

Cake aux courgettes

Penne sauce fromagère au jambon

Omelette au fromage

Glace rocket

Laitage

Fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
&n
MIEUX

Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Juin - Déjeuner														
Concombre vinaigrette du terroir					X							X		
Salade de riz					X							X		
Saucisson à l'ail fumé														
Cordon bleu	X	X								X				
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X		X	X		X							
Coquillettes		X												
Poêlée de brocolis et poivrons														
Compote pomme banane														
Fruits														
Mousse chocolat au lait	X													
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Mardi 30 Juin - Déjeuner														
Chou rouge aux pommes					X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Roulade aux olives										X				
Boulettes à l'agneau		X								X				
Mignon de porc	X													
Haricots verts à la tomate														
Semoule		X												
Camembert	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes abricots														
Fruits														
Gâteau marbré chocolat		X	X											
Pain		X												
Jeudi 02 Juillet - Déjeuner														
Assiette de crudités									X					
Cake aux courgettes	X	X	X											
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Omelette au fromage	X		X											
Penne sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
Fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Glace rocket														
Laitage	X													
Pain		X												