

Cette semaine au menu - Déjeuner

INSTITUT SAINT-DOMINIQUE
ROUEN



LUNDI | 30
Mar

Pâté de campagne

Betterave et maïs

Salade de pâtes au surimi

Tajine de poulet aux abricots

Merguez

Semoule

Légumes couscous

Entremets à la pistache

Corbeille de fruits

Compote pommes framboise

Liégeois chocolat

Liégeois vanille



MARDI | 31
Mar

Rillettes de thon

Carottes râpées vinaigrette

Cervelas vinaigrette

Spaghettis à la bolognaise

Escalope de porc à l'ananas



Spaghetti

Petits pois champignons

Carré

Gouda

Yaourt nature sucré

Ile flottante

Compote pommes bananes

Flan pâtissier

Corbeille de fruits



JEUDI | 02
Avr

Potage de légumes verts

Saucisson à l'ail fumé

Œufs durs mayonnaise

Emincé de poulet à la provençale

Cordon bleu

Farfalles

Poêlée de brocolis et champignons

Tarte aux abricots

Corbeille de fruits



Compote pommes pêches

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 03
Avr

Taboulé

Rémoulade de céleri

Riz vinaigrette agrumes
riz, Vinaigrette agrumes (frais)



Croquettes de poisson à l'ail

Œufs durs béchamel



Pommes persillées

Epinards à la crème

Fondu Président®

Brie

Fromage blanc nature

Compote de pommes

Salade de fruits



Douceur lactée au citron

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat <input type="checkbox"/> | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 30 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Betterave et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| Pâté de campagne | | X | | | | | | | | | | | | |
| Salade de pâtes au surimi | | X | X | X | X | | X | | | | | X | | |
| Merguez | | | | | | | | | | | | | | |
| Tajine de poulet aux abricots | | X | | | X | | | | | | | | | |
| Légumes couscous | | | | | | | | | X | | | | | |
| Semoule | | X | | | | | | | | | | | | |
| Compote pommes framboise | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Entremets à la pistache | X | | | | | | | | | | | | | |
| Liégeois chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| Liégeois vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 31 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Cervelas vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Rillettes de thon | X | X | X | X | X | | | | | | | X | | |
| Escalope de porc à l'anas | X | | | | | | | | | | | | | |
| Spaghettis à la bolognaise | | X | | | | | | | | | | | | |
| Petits pois champignons | | | | | | | | | | | | | | |
| Spaghetti | | X | | | | | | | | | | | | |
| Carré | X | | | | | | | | | | | | | |
| Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| Compote pommes bananes | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Flan pâtissier | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Ile flottante | X | | X | | | X | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 02 Avril - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Œufs durs mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| Potage de légumes verts | | | | | | | | | X | | | | | |
| Saucisson à l'ail fumé | | | | | | | | | | | | | | |
| Cordon bleu | X | X | | | | | | | | X | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| □ | | | | | | | | | | | | | | |
| Emincé de poulet à la provençale | | X | | | X | | | | | | | | | |
| Farfalles | | X | | | | | | | | | | | | |
| Poêlée de brocolis et champignons | | | | | | | | | | | | | | |
| Compote pommes pêches | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarte aux abricots | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 03 Avril - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Rémoulade de céleri | | | X | | X | | | | X | | | X | | |
| Riz vinaigrette agrumes | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Taboulé | | X | | | X | | | | | | | | | |
| Croquettes de poisson à l'ail | | X | | X | | | | | | | | | | |
| Œufs durs béchamel | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Epinards à la crème | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pommes persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| Brie | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fondu Président® | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Douceur lactée au citron | X | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

Cette semaine au menu - Déjeuner



MARDI | 07
Avr

Betterave à l'échalote

Mortadelle

Œufs durs mayonnaise

Boulettes à l'agneau sauce pascaline

Pavé de colin sauce dieppoise

Macaronis

Gratin de choux-fleurs

Petit moulé ail et fines herbes

Emmental

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Compote pommes abricots

Mousse au chocolat

Ananas au sirop

JEUDI | 09
Avr

Rillettes de porc

Chou rouge aux pommes locales

Penne au pesto

Rôti de veau sauce crème

Chipolatas grillées

Frites

Jeunes carottes saveur du midi

Yaourt brasse aux fruits

Compote pommes fraises

Grillé aux pommes

Corbeille de fruits

VENDREDI | 10
Avr

Salami

Salade piémontaise

Carottes râpées vinaigrette

Gratin de la mer

Carré de porc fumé sauce barbecue

Riz pilaf

Jardinière de légumes

Coulommiers

Vache qui rit®

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Mousse aux Spéculoos

Panna cotta vanille

Compote pommes framboise



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
&n
MIEUX

Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Mardi 07 Avril - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Betterave à l'échalote | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Mortadelle | | | | | | | | | | X | | | | |
| Œufs durs mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| Boulettes à l'agneau sauce pascaline | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| Pavé de colin sauce dieppoise | | X | | X | X | | X | X | | | | | | |
| Gratin de choux-fleurs | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Macaronis | | X | | | | | | | | | | | | |
| Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| Petit moulé ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| Ananas au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| Compote pommes abricots | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Mousse au chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jedi 09 Avril - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Chou rouge aux pommes locales | | | | | | | | | | | | | | |
| Penne au pesto | X | X | X | | | | X | | | | | | | |
| Rillettes de porc | | | | | | | | | | | | | | |
| Chipolatas grillées | | | | | X | | | | | | | | | |
| Rôti de veau sauce crème | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Frites | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeunes carottes saveur du midi | | | | | | | | | | | | | | |
| Compote pommes fraises | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Grillé aux pommes | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Yaourt brasse aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 10 Avril - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Salade piémontaise Bio | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| Salami | X | | | | | | | | | | | | | |
| Carré de porc fumé sauce barbecue | | X | | | | | | | | | | | | |
| Gratin de la mer | X | | | X | X | | | X | | | | | | |

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat <input type="checkbox"/> | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Jardinière de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| Riz pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
| Coulommiers | X | | | | | | | | | | | | | |
| Vache qui rit® | X | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| Compote pommes framboise | | | | | | | | | | | | | | |
| Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Mousse aux Spéculoos | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| Panna cotta vanille | X | | | | X | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |