

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 02
Mar

Salade de maïs au soja

Taboulé

Friand fromage

Carré de porc fumé sauce barbecue

Beignet de poisson

Penne

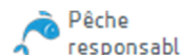
Piperade

Corbeille de fruits

Beignet pomme

Compote pommes framboise

Yaourt aromatisé



MARDI 03
Mar

Coleslaw

carotte, chou blanc

Endives mimolette

Salami

Sauté de volaille sauce curry

Pavé de colin au basilic

Petits pois

Semoule

Croc'lait

Fromage blanc nature

Emmental

Compote pommes bananes

Entremets à la vanille

Corbeille de fruits

Eclair chocolat

Eclair au café



JEUDI 05
Mar

Soupe de vermicelles à la tomate

Carottes râpées vinaigrette

Saucisson sec et cornichon

Rôti de veau

Cordon bleu

Macaroni à l'emmental

Printanière de légumes

Yaourt nature sucré

Fraidou

Carré

Corbeille de fruits

Panna cotta coulis fruits jaunes

Compote de pommes

Mousse cacao noix de coco



VENDREDI 06
Mar

Chou blanc vinaigrette

Rillettes de thon

Œufs durs mayonnaise

Gratin au poisson et carotte

Poissons, pomme de terre, polenta, carotte

Beignet calamar sauce tartare

Poêlée de brocolis et champignons

Riz

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt

Compote pommes abricots



Institut
St Dominique



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
C'est mieux
MIEUX

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Mars - Déjeuner														
Friand fromage	X	X												
Salade de maïs au soja					X							X		
Taboulé		X			X									
Beignet de poisson	X	X		X								X		
Carré de porc fumé sauce barbecue		X												
Penne		X												
Piperade														
Beignet pomme		X	X											
Compote pommes framboise														
Corbeille de fruits														
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												
Mardi 03 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Endives mimolette	X				X							X		
Salami	X				X							X		
Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
Sauté de volaille sauce curry		X										X		
Petits pois														
Semoule		X												
Croc'lait	X													
Emmental	X													
Fromage blanc nature	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Eclair au café	X	X	X							X				
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Entremets à la vanille	X													
Pain		X												
Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
Soupe de vermicelles à la tomate		X												
Cordon bleu	X	X								X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Rôti de veau														
Macaroni à l'emmental	X	X												
Printanière de légumes														
Carré	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mousse cacao noix de coco	X													
Panna cotta coulis fruits jaunes	X				X									
Pain		X												
Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Gratin au poisson et carotte	X			X								X		
Poêlée de brocolis et champignons														
Riz														
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Flan vanille caramel	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

LUNDI 09 Mar

Macédoine mayonnaise

Betterave à l'échalote

Salade de riz
riz, poivrons tricolores, Vinaigrette

Tagliatelle crème et lardons

Pavé de colin sauce oseille

Tagliatelle

Poêlée de brocolis et champignons

Fraidou

Brie

Yaourt nature sucré

Mousse au chocolat

Compote pommes bananes

Cocktail de fruits

MARDI 10 Mar

Cervelas vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette

Potage de légumes

Rôti de dinde au cidre

Boulettes au bœuf à la basquaise

Semoule

Ratatouille

Entremets au citron

Compote pommes pêches

Yaourt brasse aux fruits

JEUDI 12 Mar

Saucisson à l'ail fumé

Chou blanc aux pommes et noix

Pain de légumes
carotte, haricot, navet BIO

Sauté de porc sauce charcutière

Escalope de poulet au citron et l'aneth

Purée de pommes de terre

Petits pois carottes

Compote pommes fraises

Crêpe au sucre

Flan vanille caramel

VENDREDI 13 Mar

Rémoulade de céleri

Œufs durs mayonnaise

Penne au pesto

Stick de poisson pané

Bouchée de la mer

Riz

Gratin de choux-fleurs

Vache qui rit®

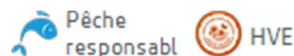
Bûchette mi-chèvre

Fromage blanc nature

Grillé aux pommes

Salade de fruits tropicale

Compote de pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon b'n
C'est mieux
MIEUX

Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Mars - Déjeuner														
Betterave à l'échalote					X							X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Salade de riz					X							X		
Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
Tagliatelle crème et lardons	X	X	X											
Poêlée de brocolis et champignons														
Tagliatelle		X												
Brie	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits														
Compote pommes bananes														
Fruits														
Mousse au chocolat	X													
Pain		X												
Mardi 10 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Cervelas vinaigrette					X							X		
Potage de légumes									X					
Boulettes au bœuf à la basquaise		X												
Rôti de dinde au cidre	X	X			X									
Ratatouille														
Semoule		X												
Compote pommes pêches														
Entremets au citron	X													
Fruits														
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												
Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
Chou blanc aux pommes et noix					X	X						X		
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
Escalope de poulet au citron et l'aneth	X				X									
Sauté de porc sauce charcutière		X			X							X		
Petits pois carottes														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Purée de pommes de terre	X													
Compote pommes fraises														
Crêpe au sucre	X	X	X											
Flan vanille caramel	X													
Fruits														
Pain		X												
Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Penne au pesto	X	X	X			X								
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Bouchée de la mer	X	X	X				X	X	X					
Stick de poisson pané		X		X										
Gratin de choux-fleurs	X	X												
Riz														
Bûchette mi-chèvre	X													
Fromage blanc nature	X													
Vache qui rit®	X													
Compote de pommes														
Fruits														
Grillé aux pommes	X	X	X											
Salade de fruits tropicale														
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 16
Mar

Pâté de campagne

Carottes râpées vinaigrette

Soupe de vermicelles à la tomate

Emincé de dinde à la crème

Boudin noir aux pommes

Macaroni

Flan de courgettes

Compote pommes framboise

Beignet pomme

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Liégeois vanille



MARDI 17
Mar

Betterave au chèvre

Cake jambon emmental

Torti façon piémontaise
torti, maïs, tomate, jambon

Chipolatas aux herbes

Omelette au fromage



Pommes de terre sautées

Carottes Vichy

Fromage blanc nature

Fondu Président®

Coulommiers

Tarte aux pommes

Ananas au sirop

Compote pommes abricots



JEUDI 19
Mar

Toast napolitain
pain de mie, tomate, emmental, oignon

Coleslaw
carotte, chou blanc
Museau vinaigrette



Cordon bleu

Rôti de porc à la moutarde

Semoule à la tomate

Jardinière de légumes



Yaourt nature

Tomme blanche

Petit moulé ail et fines herbes

Entremets au chocolat

Flan pâtissier

Compote pommes bananes

VENDREDI 20
Mar

Chou blanc aux raisins

Rillettes de thon

Taboulé

Blanquette de colin

Beignet de poisson sauce tartare



Riz

Epinards béchamel



Corbeille de fruits

Panna cotta coulis fruits jaunes

Yaourt aromatisé

Compote de pommes



Verger
EcoRespon



Plat
végétarien



Produit
local



Origine
France



HVE



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
C'est mieux
MIEUX



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Lundi 16 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Pâté de campagne		X			X							X		
Soupe de vermicelles à la tomate		X												
Boudin noir aux pommes														
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Flan de courgettes	X		X											
Macaroni		X												
Beignet pomme		X	X											
Compote pommes framboise														
Corbeille de fruits														
Liégeois chocolat	X													
Liégeois vanille	X													
Pain		X												
Mardi 17 Mars - Déjeuner														
Betterave au chèvre	X													
Cake jambon emmental	X	X	X											
Torti façon piémontaise		X	X		X							X		
Chipolatas aux herbes														
Omelette au fromage	X		X											
Carottes Vichy														
Pommes de terre sautées														
Coulommiers	X													
Fondu Président®	X													
Fromage blanc nature	X													
Ananas au sirop														
Compote pommes abricots														
Fruits														
Tarte aux pommes		X	X											
Pain		X												
Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Museau vinaigrette														
Toast napolitain	X	X												
Cordon bleu	X	X								X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Rôti de porc à la moutarde	X				X							X		
Jardinière de légumes														
Semoule à la tomate		X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature	X													
Compote pommes bananes														
Entremets au chocolat	X													
Flan pâtissier	X	X												
Fruits														
Pain		X												
Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
Chou blanc aux raisins					X							X		
Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
Taboulé		X			X									
Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
Blanquette de colin	X	X		X	X									
Epinards béchamel	X	X												
Riz														
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Panna cotta coulis fruits jaunes	X				X									
Yaourt aromatisé	X													
Pain		X												

Cette semaine au menu - Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE
ROUEN



LUNDI | 23
Mar

Quiche lorraine

Salade chou blanc pomme raisin
chou blanc, raisin, pomme, fromage frais
Rillettes de porc



Viennoise de volaille

Rôti de bœuf sauce chasseur



Spaghetti

Petits pois champignons

Petit moulé

Camembert

Yaourt nature

Mousse aux Spéculoos

Douceur lactée pomme Tatin

Compote pommes abricots

MARDI | 24
Mar

Endives au bleu



Carottes râpées



Saucisson à l'ail fumé

Hachis Parmentier

Boeuf, foie de volaille, purée, pois chiche
Côte de porc à l'ananas



Purée de pommes de terre

Blettes au gratin sauce béchamel

Brownie aux noix



Corbeille de fruits



Compote pommes pêches

Crème dessert chocolat

Crème dessert vanille

Crème dessert caramel

JEUDI | 26
Mar

Wrap coleslaw



Salade de maïs

Pâté de foie

Escalope de poulet sauce curry

Galopin de veau sauce tomate

Semoule

Julienne de légumes

Mimolette

Rondelé nature

Yaourt nature

Compote pommes framboise

Entremets à la vanille

Corbeille de fruits



Riz au lait



VENDREDI | 27
Mar

Œufs durs mayonnaise

Macédoine vinaigrette

Pizza au fromage

Filet de colin meunière et citron

Omelette au fromage



Coquillettes



Printanière de légumes

Yaourt brasse aux fruits

Corbeille de fruits



Gâteau au yaourt à la vanille



Compote pommes fraises



Origine
France



Origine
France



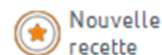
Produit
local



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



HVE

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b&n**
C'est mieux
MIEUX



Institut
St Dominique



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Mars - Déjeuner														
Quiche lorraine	X	X	X											
Rillettes de porc					X							X		
Salade chou blanc pomme raisin	X	X	X	X	X							X		
Rôti de bœuf sauce chasseur	X	X												
Viennoise de volaille		X												
Petits pois champignons														
Spaghetti		X												
Camembert	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature	X													
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Douceur lactée pomme Tatin	X					X								
Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
Pain		X												
Mardi 24 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées														
Endives au bleu	X				X							X		
Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
Côte de porc à l'ananas	X	X												
Hachis Parmentier	X								X					
Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
Purée de pommes de terre	X													
Brownie aux noix		X	X			X								
Compote pommes pêches														
Corbeille de fruits														
Crème dessert caramel	X													
Crème dessert chocolat	X													
Crème dessert vanille	X													
Pain		X												
Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade de maïs					X							X		
Wrap coleslaw		X	X		X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Escalope de poulet sauce curry	X	X			X							X		
Galopin de veau sauce tomate		X												
Julienne de légumes									X					
Semoule		X												
Mimolette	X													
Rondelé nature	X													
Yaourt nature	X													
Compote pommes framboise														
Corbeille de fruits														
Entremets à la vanille	X													
Riz au lait	X													
Pain		X												
Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
Macédoine vinaigrette					X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Omelette au fromage	X		X											
Coquillettes		X												
Printanière de légumes														
Compote pommes fraises														
Corbeille de fruits														
Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain		X												