Au menu cette semaine -Déjeuner

institut SAINT-DOMINIQUE ROUEN

LUNDI 23 Mai	MARDI 24 Mai			
Betteraves	Pamplemousse			
Pizza au fromage	Pâté de campagne			
Salade de pâtes sauce andalouse	Salade de riz *riz, haricot rouge, poivrons*			
Duo de saucissons *saucisson nature et fumé*	**Carottes râpées vinaigrette**			
Sauté de bœuf madrilène	**Nuggets de volaille**			
Chipolatas grillées	Andouillette sauce moutarde			
Courgettes saveur du midi	Petits pois carottes			
Semoule aux épices	**Penne**			
Carré de l'est	**Emmental**			
Yaourt nature sucré	Petit moulé ail et fines herbes			
Fondu Président	Yaourt nature sucré			
Flan vanille caramel	**Stracciatella**			
Tarte pommes noix	Compote pommes abricots			
Compote tous fruits	Corbeille de fruits			
Corbeille de fruits	Ile flottante			

Origine France — Origine France — Verger EcoRespon — Produits locaux — Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Institut St Dominique

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine