

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 24
Jan

Surimi en salade

Pamplemousse en salade

Pomelos, sucre, batavia Bio

Pâté forestier

Crêpe au fromage

Spaghetti bolognaise (Sarran)

Filet de colin
sauce safranée



Duo brocolis & chou-fleur aux amandes

Spaghetti

Fondus Président

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Compote pommes fraises

Banane Belle-Hélène

Corbeille de fruits



Crème dessert au chocolat

MARDI | 25
Jan

Taboulé

Salade de maïs

Tomate vinaigrette

Rillettes de porc

Rôti de dinde au jus

Merguez

Petits pois

Pommes campagnardes

Fromage blanc

Coulommiers

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits



Salade de fruits
à la fleur d'oranger

Mousse chocolat au lait

Compote tous fruits

JEUDI | 27
Jan

Carottes savoyardes

Soupe de légumes mijotés

Jambon cru

Endives aux
pommes et noix



Sauté de bœuf aux carottes

Tartiflette

Salade verte

Poêlée de légumes verts

brocoli, haricot vert, petit pois, courgette

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Tomme blanche

Compote de pommes

Tarte aux myrtilles

Corbeille de fruits



Fromage blanc
crème de marrons

VENDREDI | 28
Jan

Œufs durs mayonnaise

Betteraves

Assiette de salami

Concombre bio alpin

Filet de colin
meunière et citron
Longe de porc
sauce Savora



Poireaux gratinés

Riz créole

Mimolette

P'tit Louis

Fromage blanc

Corbeille de fruits



Compote tous fruits

Flan pâtissier

Entremets au caramel



Pêche
responsable



Verger
EcoRespon



Critère
Qualité Ce



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique