

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 03
Jan

Potage de légumes

légumes, pomme de terre

Betterave à la vinaigrette

Salade piémontaise

pomme de terre, tomate, épaule, ciboulette, poivron,

Saucisson sec et
cornichons



Chicken wings rôtis

Andouillette

Torsade

Carottes au cumin

Fondus Président

Yaourt nature sucré

Chèvre buchette

Corbeille de fruits



Douceur lactée aux cerises

Compote pommes cassis

Mousse au chocolat

MARDI | 04
Jan

Mélange salade noix et pommes

Céleri rémoulade

Pain de légumes

Pâté de campagne

Sauté de bœuf au paprika



Beignet de poisson

**Haricots beurre
saveur du midi**

Riz créole

Croûte noire

Fromage blanc

Petit moulé

Flan pâtissier

Yaourt aux fruits

Corbeille de fruits



Compote pommes bananes

JEUDI | 06
Jan

**Carottes râpées
vinaigrette**



Quiche lorraine

Macédoine à la vinaigrette

Taboulé

Omelette nature



Chipolatas grillées

Chou-fleur en gratin

Purée de pommes de terre

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Galette des rois frangipane

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits



Ananas au sirop

VENDREDI | 07
Jan

Pâté de foie

Penne du soleil

penne, jambon, Assaisonnement du soleil

Œufs durs mayonnaise

Chou rouge sauce
mangue (Sarran)

Colin sauce bouillabaisse



Galopin de veau grillé

Semoule berbère

Blettes à la voironnaise

Emmental français

Fromage blanc

Fraidou

Corbeille de fruits



Salade de fruits

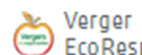
Compote pommes abricots

Crème dessert au chocolat

Crème dessert au caramel



Origine
France



Verger
EcoRespon



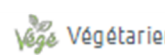
Origine
France



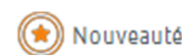
Pêche
responsabl



Produits
locaux



Végé
Végétarien



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique

