Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 10 Janvier - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X							X		
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Endives vinaigrette agrumes					X							X		
Salade de pommes de terre au curry					X									
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Saucisse de Toulouse au four														
Brocolis aux deux poivrons														
Lentilles	X								X					
Fromage blanc	X													
Mimolette	X													
P'tit Louis	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Pêche Melba	X									X				
Mardi 11 Janvier - Déjeuner														
Betterave vinaigrette agrume					X							X		
Carottes locales râpées au maïs														
Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
Potage tomates vermicelles		X	X											
Rôti de bœuf														
Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
Printanière de légumes	X													
Spaghetti	X	X												
Brie	X													
Rondelé nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote tous fruits														
Corbeille de fruits														
Entremets à la vanille	X													
Tarte aux poires	X	X	X			X								X
Jeudi 13 Janvier - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Rillettes de porc					X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade mexicaine														
Torti façon piémontaise		X	X		X							X		
Grillade de porc local à l'oseille	X													
Nuggets de volaille	X	X			X									
Epinards à la béchamel	X	X												
Pommes smile														
Fromage blanc	X													
Gouda	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Brownie aux noix	X	X	X			X								
Compote pommes pêches														
Corbeille de fruits														
Entremets au caramel	X													
Vendredi 14 Janvier - Déjeuner														
Cervelas à la vinaigrette					X							X		
Coleslaw			X		X							X		
Crêpe au fromage	X	X	X											
Salade Ninon							X							
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Omelette nature	X		X											
Poêlée de brocolis et champignons	X													
Riz Bio à la sauce tomate		X												
Camembert	X													
Fondu Président	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes fraises														
Corbeille de fruits														
Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
Pomme au four	X													