

Au menu cette semaine - Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE
ROUEN

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 13
Dec

Crêpe au fromage

Œufs durs mayonnaise

Rillettes de porc

Lentilles vinaigrette terroir

Côte de porc à l'ananas 

Beignet calamar sauce tartare

Poêlée de carottes et brocolis

Farfalle

Fraidou

Carré de l'est

Yaourt nature sucré

Entremets à la pistache

Corbeille de fruits 

Compote pommes pêches

Crème dessert au chocolat

Crème dessert à la vanille

MARDI | 14
Dec

Torti tricolores
à la méditerranéenne
Carottes râpées
vinaigrette 

Assiette de salami

Poireaux vinaigrette

Chicken wings rôtis

Omelette aux fines herbes 

Semoule aux épices

Courgettes saveur du midi

Fromage blanc

Cotentin

Saint-Paulin

Corbeille de fruits 

Flan pâtissier

Panna cotta aux framboises

Compote pommes cassis

LE SUCCULENT NOËL DU CHEF

JEUDI | 16
Dec

Salade Noël en Provence
salade, sauce vinaigrette framboise, abricot,

Mousse de canard 


Salade au saumon fumé

Pain Saint-Jacques
et petits légumes 

Sauté de dinde
sauce paprika
Feuilleté de poisson
au beurre blanc 

Pommes noisettes

Légumes de Noël

Camembert

Fromage blanc

P'tit Louis

Bûche chocolat caramel

Compotée de
rhubarbe meringuée 
Salade de fruits à la vanille

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 17
Dec

Potage de légumes mijotés

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Taboulé

Assiette de crudités
carotte, céleri, tomate, salade

Pavé de colin
sauce safranée
Boulettes de
bœuf à la basquaise 

Printanière de légumes

Riz créole

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Gouda

Corbeille de fruits 

Tarte aux pommes

Douceur lactée au citron

Compote pommes fraises



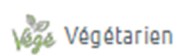
Origine
France



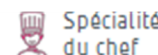
Vergers
EcoRespon



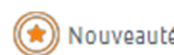
Produits
locaux



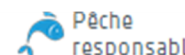
Végé
Végétarien



Spécialité
du chef



Nouveauté



Pêche
responsable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique

elior 