Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Pamplemousse														
Rillettes de porc					X							X		
Salade de riz														
Escalope de volaille grillée														
Spaghetti bolognaise (Sarran)	X	X							X			X		
Printanière de légumes	X													
Spaghetti	X	X												
Cotentin	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote tous fruits														
Corbeille de fruits														
Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Pêche Melba	X									X				
Mardi 30 Novembre - Déjeuner														
Andouille cornichons					X							X		
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X	X			X		
Smoothie à la betterave	X				X									
Beignet de poisson sauce tartare		X	X	X	X					X		X		
Sauté de veau Marengo		X												
Flan de blettes	X		X											
Pommes cubes rissolées														
Camembert	X													
Fromage blanc	X													
Petit moulé	X													
Ananas au sirop														
Compote pommes pêches														
Corbeille de fruits														
Mousse cacao noix de coco	X													
Jeudi 02 Décembre - Déjeuner														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Roulade aux olives					X							X		
Salade de maïs														
Boulettes kefta au cumin		X								X				
Noix de joue de bœuf forestière		X												
Fondue de poireaux	X													
Semoule aux épices		X												
Carré de l'est	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes fraises														
Corbeille de fruits														
Douceur lactée pomme Tatin	X					X								
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Vendredi 03 Décembre - Déjeuner														
Crudités râpées aux épices			X		X				X			X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Soupe de légumes mijotés					X				X					
Hachis Parmentier	X				X									
Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
Duo brocolis & chou-fleur aux amandes	X					X								
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Edam	X													
Fromage blanc	X													
P'tit Louis	X													
Compote pommes cassis														
Corbeille de fruits														
Entremets à la vanille	X													
Grillé aux pommes		X												