

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 15 Nov

Saucisson à l'ail fumé 

Œufs durs mayonnaise

Poireaux vinaigrette

Potage tomates vermicelles

Saute de boeuf

Vbf mironton
Brochette de dinde à la dijonnaise 

Jardinière de légumes

Pommes de terre et chorizo

Cotentin

Croûte noire

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Corbeille de fruits 

Poire au sirop

Eclair au chocolat

MARDI | 16 Nov

Carottes râpées vinaigrette 

Haricots verts au maïs

Pâté de campagne

Taboulé

Omelette au fromage 

Spaghetti à la carbonara

Spaghettis

Ratatouille

Carré de l'Est

Petit Louis

Fromage blanc

Corbeille de fruits 

Cake au miel 

Yaourt aromatisé

Compote pomme fraise



JEUDI | 18 Nov

Coleslaw 

Assiette de salami

Salade mexicaine

Pamplemousse

Cheeseburger hollandaise 

Filet de lieu à l'américaine 

Pommes frites

Poêlée champêtre

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Cheddar

Brownie 

Corbeille de fruits 

Compote tous fruits

Muffin nature pépites chocó noir

VENDREDI | 19 Nov

Crêpe au fromage

Tomate Bio ciboulette

Plat BIO

Avocat calédonien

avocat, salade mexicaine, tomate

Cervelas à la vinaigrette 

Colin pané et quartier de citron

Sauté de porc sauce forestière 

Riz créole

Petits pois et carottes

Brie

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Entremets au caramel

Tarte aux pommes

Compote de pommes et abricots

Corbeille de fruits 



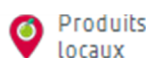
Origine France



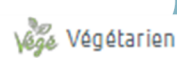
Origine France



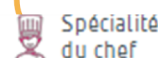
Vergers EcoResponsable



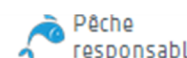
Produits locaux



Végé Végétarien



Spécialité du chef



Pêche responsable



Bleu Blanc Cœur

Dominique



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine