Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Novembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Poireaux vinaigrette					X							X		
Potage tomates vermicelles		X	X											
Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
Brochette de dinde à la dijonnaise	X	X			X							X		
Saute de boeuf Vbf mironton		X			X				X			X		
Jardinière de légumes	X													
Pommes de terre et chorizo	X													
Cotentin	X													
Croûte noire	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Poire au sirop														
Mardi 16 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Haricots verts au maïs														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Taboulé		X												
Omelette au fromage	X		X											
Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
Ratatouille														
Spaghettis	X	X												
Carré de l'Est	X													
Fromage blanc	X													
Petit Louis	X													
Cake au miel	X	X	X											
Compote pomme fraise														
Corbeille de fruits														
Yaourt aromatisé	X													
Jeudi 18 Novembre - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X							X		
Coleslaw			X		X							X		
Pamplemousse														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade mexicaine														
Cheeseburger hollande	X	X			X				X			X	X	
Filet de lieu à l'américaine	X	X		X	X									
Poêlée champêtre	X													
Pommes frites														
Cheddar	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Brownie	X	X	X			X								
Compote tous fruits														
Corbeille de fruits														
Muffin nature pépites chocó noir	X	X	X							X				
Vendredi 19 Novembre - Déjeuner														
Avocat calédonien			X		X							X		
Cervelas à la vinaigrette					X							X		
Crêpe au fromage	X	X	X											
Tomate Bio ciboulette														
Sauté de porc sauce forestière	X	X			X									
Petits pois et carottes	X													
Riz créole														
Brie	X													
Pave 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et abricots														
Corbeille de fruits														
Entremets au caramel	X													
Tarte aux pommes	X	X	X											