

Au menu cette semaine - Déjeuner

INSTITUT SAINT-DOMINIQUE
ROUEN



LUNDI 27
Sep

Coleslaw

Carotte, chou blanc

Soupe à l'oignon

Penne au pesto de persil

Rillettes de porc

Jambon grillé

Tourte à la viande

Haricots blancs à la tomate

Petits pois à la menthe

Cheddar

Vache qui rit

Fromage frais nature sucré

Entremets au caramel

Cake aux carottes

Compote de poires

Corbeille de fruits



MARDI 28
Sep

Concombre au maïs

Crêpe au fromage

Cervelas à la vinaigrette



Avocat calédonien

avocat, salade mexicaine, tomate

Rôti de bœuf



Cordon bleu

Pommes smile

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Fromy

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

Compote tous fruits

Tarte aux pommes

Douceur lactée au citron

Corbeille de fruits



JEUDI 30
Sep

Saucisson sec et cornichon



Taboulé

Céleri rémoulade



Carottes râpées
vinaigrette



Galopin de veau sauce
barbecue

Boudin noir



Purée de pommes de terre

Piperade

Camembert

Fondue Président

Yaourt nature sucré

Ile flottante



Poire au chocolat

Corbeille de fruits



Compote de pommes et
abricots

VENDREDI 01
Oct

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce

Salade de blé vinaigrette

Mortadelle

Tomate Local
ciboulette



Filet de colin
meunière et citron

Bouchée à la reine

Choux-fleurs en gratin

Macaroni à l'emmental

Mimolette

Fromage blanc

Rondele ail fines herbes

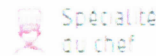
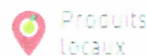
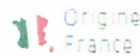
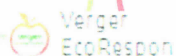
Corbeille de fruits



Compote pomme fraise

Entremets à la vanille et
Mikado

Pudding à la crème



Institut St Dominique

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior