

Au menu cette semaine - Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE
ROUEN



LUNDI | 11
Oct

Méli-mélo de mâche
et betteraves (Sarran)

Pâté forestier

Tomate au basilic

Salade de penne vinaigrette

Escalope de poulet
au citron et l'aneth
**Croquettes de
poisson sauce tartare**

Riz de grand-mère

Epinards en branche à la
muscade

Fromage blanc

Petit moulé ail et fines herbes

Carré de l'Est

Corbeille de fruits

Compote tous fruits

Entremets à la vanille et Mikado

Tarte au chocolat

LE JOUR DU **Végé**

MARDI | 12
Oct

Jambon cru

Chou blanc aux épices

Pain de potiron sauce aneth

**Carottes râpées
Bio et brebis**

Boulettes de
bœuf sauce piquante

**Omelette aux
fines herbes**

Carottes à la ciboulette

Purée de pommes de terre

Tomme blanche

Rondelé aux poivres
de Madagascar

Yaourt nature sucré

**Moelleux framboises
spéculoos maison**

Corbeille de fruits

Compote pomme fraise

Liégeois au chocolat



JEUDI | 14
Oct

Œufs durs sauce cocktail

Pâté de foie

Salade pépinette saumon aneth

Salade de pommes
de terre au curry

Bœuf braisé aux épices

Chipolatas grillées

Coquillettes tomate sauge

Choux-fleurs persillés

Fromage blanc

Pave 1/2 sel

Brie

Compotée de pommes façon
crumble

Corbeille de fruits

Œufs en neige
pop corn caramel

VENDREDI | 15
Oct

Velouté de carotte
coco et curcuma
Céleri rémoulade
aux pommes Bio

Saucisson à l'ail fumé

Boullgour à la menthe
boullgour, menthe, maïs

Filet de lieu à l'estragon

Mijoté de volaille
aux raisins et cumin

Semoule aux épices

Ragoût de légumes d'Automne
Potiron, navets, carottes, poireaux

Brebis crème

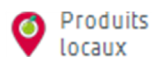
Gouda

Yaourt nature sucré

Panna cotta au chocolat

Ananas sirop épicé
Compote de pommes et
abricots

Corbeille de fruits



Produits
locaux



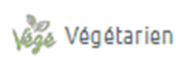
Verger
EcoRespon



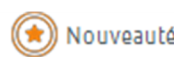
Bio



Origine
France



Végé
Végétarien



Nouveauté



Origine
France



Pêche
responsable

Institut St Dominique



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine