Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Octobre - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Pizza au fromage	X	X												
Salade haricots verts					X							X		
Taboulé de quinoa														
Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
Saute de boeuf Vbf madrilene	X	X												
Julienne de légumes	X								X					
Pommes boulangères	X	X												
Edam	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Flan nappé au caramel	X													
Mousse à la framboise	X									X				
Mardi 05 Octobre - Déjeuner														
Andouille cornichons					X							X		
Carottes Local râpées au maïs														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salade de lentilles	X	X			X									
Kefta d'agneau au raz-el-hanout		X								X		X		
Palette de porc à la provençale					X				X			X		
Printanière de légumes	X													
Semoule aux raisins	X	X												
Coulommiers	X													
Fromage fondu à l'emmental	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits														
Entremets à la pistache	X					X								
Grillé aux pommes		X												
Jeudi 07 Octobre - Déjeuner														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Friand à la viande	X	X												
Museau vinaigrette														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Tomates sauce mangue (Sarran)	X	X			X									
Chicken Wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
Endives flamande au gratin	X	X												
Carottes persillées														
Riz créole														
Bûchette mi- chèvre	X													
Cotentin	X													
Fromage blanc	X													
Cocktail de fruits														
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Panna cotta au citron et framboises	X													
Vendredi 08 Octobre - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X							X		
Concombre vinaigrette					X							X		
Radis beurre	X													
Salade de riz														
Filet de cabillaud sauce crème estragon	X	X		X										
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
Epinards à la crème	X													
Spaghettis	X	X												
Croûte noire	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Abricots à la crème anglaise	X		X											
Compote de pommes et pêches														
Corbeille de fruits														
Gâteau au yaourt	X	X	X											