

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Mars - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Potage à la paysanne	X				X				X					
Saucisson à l'ail fumé		X			X									
Taboulé		X												
Boulettes de bœuf sauce tomate		X								X				
Pavé de colin à la provençale		X		X	X									
Poelee minute meridionale	X													
Semoule à la tomate Bio		X			X									
Edam	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits														
Compote de pommes et bananes														
Eclair au café	X	X	X							X				
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Fruit														
Mardi 09 Mars - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Friand au fromage	X	X	X											
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Pennes au pistou	X	X	X											
Endives Local flamandes au gratin	X	X												
Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
Flan d'épinards	X		X											
Riz créole														
Carré de l'Est	X													
Cotentin	X													
Fromage blanc	X													
Compote de pommes et abricots														
Entremets au chocolat	X													
Fruit														
Mousse aux spéculoos	X	X								X				
Jeudi 11 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Choux-fleurs sauce gribiche			X		X							X		
Mortadelle					X									
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Braisé de paleron RAV	X	X												
Chipolatas grillées					X									
Carottes vichy	X													
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Tomme blanche	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires														
Douceur lactée pomme Tatin	X					X								
Fruit														
Ile flottante	X		X											
Vendredi 12 Mars - Déjeuner														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Salade aux cœurs de palmier et féta	X													
Salade de pommes de terre														
Colin pané sauce tartare		X	X	X								X		
Omelette à l'emmental	X		X											
Coquillettes à l'emmental	X	X												
Ratatouille niçoise														
Coulommiers	X													
Petit Louis	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Flan nappé au caramel	X													
Fruit														
Gâteau au yaourt	X	X	X											