

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Mars - Déjeuner														
Betteraves mimosa			X											
Crêpe jambon fromage	X	X	X											
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Sardines à l'huile				X										
Cordon bleu	X	X	X							X				
Rôti de porc aux pruneaux	X				X									
Courgettes saveur du jardin														
Pennes à l'emmental	X	X												
Brie	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pomme fraise														
Entremets à la vanille	X													
Fruit														
Tarte aux pommes	X	X												
Mardi 16 Mars - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X									
Duo de concombre et maïs	X				X									
Potage tomates vermicelles		X	X											
Taboulé de quinoa														
Chili végétarien														
Saute de boeuf Vbf madrilene	X	X												
Gratin de brocolis sauce béchamel	X	X												
Riz créole														
Fromage blanc	X													
Fromy	X													
Saint-Paulin	X													
Compote tous fruits														
Flan pâtissier	X	X												
Fruit														
Pêche Melba	X									X				
Jeudi 18 Mars - Déjeuner														
Assiette de jambon cru					X									
Carottes tarentaise	X		X		X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Endives aux croûtons	X	X			X							X		
Mélange salade noix et pommes					X	X								
Noix joue de bœuf forestière		X												
Tartiflette	X													
Haricots blancs à la tomate	X													
Salade verte														
Emmental	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Vache qui rit	X													
Compote de pommes														
Fromage blanc crème de marron	X													
Fruit														
Tarte aux myrtilles	X	X	X											
Vendredi 19 Mars - Déjeuner														
Haricots verts au maïs														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pain de courgettes	X	X	X		X							X		
Tomate vinaigrette					X							X		
Filet de merlu meunière et citron	X	X	X	X										
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Poêlée de légumes	X													
Pommes vapeur														
Camembert	X													
Rondele nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Fruit														
Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Panna cotta aux framboises	X													