

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Février - Déjeuner														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Potage Dubarry	X													
Salade de penne vinaigrette	X	X	X		X							X		
Nuggets de volaille	X	X			X									
Sauté de porc Label au basilic		X												
Haricots verts à la provençale	X													
Riz au maïs														
Emmental	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits														
Compote de pommes et cassis														
Fruit														
Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au café	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Mardi 02 Février - Déjeuner														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Museau vinaigrette														
Salade piémontaise			X		X							X		
Boulettes de bœuf sauce tomate		X								X				
Escalope de dinde sauce suprême	X	X												
Jeunes carottes	X													
Semoule aux épices		X												
Camembert	X													
Fromage blanc	X													
Rondelé aux poivres de Madagascar	X													
Compote de pommes et pêches														
Crêpe au chocolat	X	X	X											
Entremets à la vanille	X													
Fruit														
Jeudi 04 Février - Déjeuner														
Endives aux pommes vinaigrette					X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade sirtaki	X													
Toast napolitain	X	X												
Chicken Wings rôtis										X				
Œufs durs béchamel	X	X	X											
Coquillettes à l'emmental	X	X												
Epinards à la béchamel	X	X												
Croûte noire	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Vache qui rit	X													
Compote de pommes														
Fruit														
Pudding	X	X	X		X									
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 05 Février - Déjeuner														
Emincé de tomate														
Sardines à l'huile				X										
Saucisson à l'ail fumé		X			X									
Taboulé		X												
Cordon bleu	X	X	X							X				
Marmite dieppoise		X		X	X		X	X						
Gratin dauphinois	X	X												
Poêlée de brocolis et champignons	X													
Brie	X													
Fromy	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Flan pâtissier	X	X	X											
Fruit														
Mousse à la framboise	X									X				