

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18
Jan

Smoothie à la betterave

Macédoine à la mayonnaise

Taboulé

Mortadelle

Boudin noir aux pommes

Hachis Parmentier

Purée

Poelee minute meridionale

Brie

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote de pommes et
bananes

Beignet au chocolat et noisettes

Douceur lactée aux cerises

MARDI | 19
Jan

Endives aux pommes et noix

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, Pomme

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth,

Friand au fromage

Sauté de porc à la provençale

Tajine de poulet aux abricots

Julienne de légumes

Semoule aux raisins

Fraidou

Carré de l'Est

Fromage frais nature sucré

Mousse aux spéculoos

Compote de pommes

Fruit

Crème dessert à la vanille

Crème dessert au caramel

JEUDI | 21
Jan

Œufs durs mayonnaise

Cornet de jambon
à la parisienne

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Carottes râpées aux raisins

Chili con carne

bœuf, haricot rouge, Oignon jaune, tomate, maïs,

Escalope de poulet

Flan de courgettes

Riz créole

Fromage blanc

Gouda

Petit moulé

Fruit

Grillé aux pommes

Compote de pommes et pêches

Cocktail de fruits

VENDREDI | 22
Jan

Céleri rémoulade

Duo de concombre et maïs

Potage tomates vermicelles

Pâté de campagne

**Pavé de hoki
sauce rougail**



Viennoise de dinde

Penne

Carottes à la ciboulette

Vache qui rit bio

Yaourt nature sucré

Tomme blanche

Entremets chocolat



Mille-feuille à la vanille

Fruit

Compote de pommes et cassis



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique