

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Janvier - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X									
Betteraves à la vinaigrette					X							X		
Quiche lorraine	X	X	X											
Salade de riz														
Chicken Wings rôtis										X				
Côte de porc aux champignons	X	X			X									
Carottes au cumin									X			X		
Torti à l'emmental	X	X												
Brie	X													
Fraidou	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Fruit														
Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au café	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Muffin tulipe choco pepites chocolat	X	X	X							X				
Mardi 05 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Cervelas à la vinaigrette					X							X		
Endives aux pommes et noix					X	X								
Potage aux courgettes	X				X									
Boulettes de bœuf sauce tomate		X								X				
Palette de porc sauce diable	X	X			X							X		
Haricots verts à la provençale	X													
Semoule aux épices	X	X												
Croûte noire	X													
Fromage blanc	X													
Petit moulé	X													
Compote de pommes et cassis														
Douceur lactée au citron	X					X								
Fruit														
Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
Judi 07 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Taboulé		X												
Tomate persillée														
Chipolatas grillées					X									
Saute de boeuf Vbf au paprika		X												
Penne	X	X												
Poêlée du jardin														
Fondu Président	X		X											
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Fruit														
Salade de fruits														
Tarte aux pommes et noix		X	X			X								
Vendredi 08 Janvier - Déjeuner														
Andouille cornichons					X									
Concombre bio alpin	X				X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Tartine de fête au thon	X	X		X										
Bouchée à la reine	X	X	X							X				
Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
Riz de grand-mère														
Fromage frais nature sucré	X													
Fromy	X													
Saint-Paulin	X													
Compote de pommes et pêches														
Entremets à la vanille	X													
Fruit														
Mousse à la framboise	X									X				