

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Janvier - Déjeuner														
Andouille cornichons					X									
Pamplemousse Bio														
Pizza au fromage	X	X												
Tomate ciboulette														
Couscous végétarien		X			X				X			X		
Merguez et chipolatas														
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Semoule berbère		X												
Cotentin	X													
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote tous fruits														
Entremets au praliné	X					X								
Fruit														
Tarte aux pommes	X	X												
Mardi 26 Janvier - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X									
Coleslaw			X		X							X		
Potage aux courgettes	X				X									
Salade de maïs														
Rôti de dinde sauce chasseur		X			X									
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
Carottes rondelles														
Spaghetti à l'emmental	X	X												
Coulommiers	X													
Fondu Président	X		X											
Fromage frais nature sucré	X													
Compote de pommes et fraises														
Fruit														
Ile flottante	X		X											
Panna cotta aux framboises	X													
Jeudi 28 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Salade piémontaise			X		X							X		
Saucisson sec et cornichon	X				X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Tartine de fête au thon	X	X		X										
Andouillette sauce moutarde	X	X			X							X		
Sauté de bœuf aux carottes		X												
Petits pois et carottes	X													
Riz créole														
Chèvre buchette	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et abricots														
Fruit														
Mousse à la noix de coco	X													
Poire Belle-Hélène	X					X								
Vendredi 29 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Crêpe au fromage	X	X	X											
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Taboulé de quinoa														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Longe de porc aux herbes														
Coquillettes à l'emmental	X	X												
Poêlée champêtre	X													
Edam	X													
Fondu Président	X		X											
Fromage blanc	X													
Compote de poires														
Flan nappé au caramel	X													
Fruit														
Roulé au chocolat	X	X	X							X				