

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Janvier - Déjeuner														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Mortadelle					X									
Smoothie à la betterave	X				X									
Taboulé		X												
Boudin noir aux pommes														
Hachis Parmentier	X				X									
Poelee minute meridionale	X													
Purée	X				X					X				
Brie	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
Compote de pommes et bananes														
Douceur lactée aux cerises	X													
Fruit														
Mardi 19 Janvier - Déjeuner														
Endives aux pommes et noix					X	X								
Friand au fromage	X	X	X											
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Salade Ninon							X							
Sauté de porc à la provençale		X												
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Julienne de légumes	X								X					
Semoule aux raisins	X	X												
Carré de l'Est	X													
Fraidou	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Compote de pommes														
Crème dessert à la vanille	X													
Crème dessert au caramel	X													
Crème dessert au chocolat	X									X				
Fruit														
Mousse aux spéculoos	X	X								X				
Jeudi 21 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées aux raisins														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
Farfalle au pistou	X	X	X											
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Chili con carne														
Escalope de poulet	X													
Fran de courgettes	X		X											
Riz créole														
Fromage blanc	X													
Gouda	X													
Petit moulé	X													
Cocktail de fruits														
Compote de pommes et pêches														
Fruit														
Grillé aux pommes		X												
Vendredi 22 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X						X			X		
Duo de concombre et maïs	X				X									
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Potage tomates vermicelles		X	X											
Pavé de hoki sauce rougail		X		X										
Viennoise de dinde		X	X											
Carottes à la ciboulette	X													
Penne	X	X												
Tomme blanche	X													
Vache qui rit bio	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Entremets chocolat	X	X												
Fruit														
Mille-feuille à la vanille	X	X												