

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Endives vinaigrette agrumes					X							X		
Saucisson sec et cornichon	X				X									
Soupe de légumes mijotés					X				X					
Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									
Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
Flan de courgettes	X		X											
Spaghettis	X	X												
Coulommiers	X													
Croc' lait	X													
Fromage blanc	X													
Banane chocolat	X													
Compote tous fruits														
Entremets à la pistache	X					X								
Fruit														
Mardi 12 Janvier - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Emincé de tomate														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade piémontaise			X		X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Rôti de bœuf														
Printanière de légumes	X													
Purée	X				X					X				
Edam	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas au sirop														
Compote de poires														
Fruit														
Mousse au cacao	X									X				
Jeudi 14 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Rillettes de porc					X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade de penne vinaigrette	X	X	X		X							X		
Blanquette de volaille	X	X												
Omelette nature	X		X											
Ratatouille														
Riz créole														
Fraidou	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Gouda	X													
Compote de pommes et abricots														
Fruit														
Tarte au citron	X	X	X											
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 15 Janvier - Déjeuner														
Duo de choux blanc et rouge														
Museau vinaigrette														
Œufs durs sauce cocktail			X		X				X			X		
Pizza au fromage	X	X												
Rôti de porc aux pruneaux	X				X									
Stick de poisson pané		X		X										
Epinards à la béchamel	X	X												
Semoule à la tomate	X	X				X								
Camembert	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Compote pomme fraise														
Flan pâtissier	X	X	X											
Fruit														
Pêche au sirop														