

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 07
Dec

Potage de légumes

légumes pour potage, pommes de terre

Macédoine mayonnaise

Tomate ciboulette

Pâté de campagne

Spaghetti à la carbonara

Escalope de poulet
gratinée aux champignons

Spaghetti à l'emmental

Petits pois et carottes

Camembert

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fruit

Entremets au caramel

Gaufre fantasia

Compote de
pommes et pêches

MARDI | 08
Dec

Céleri rémoulade

Smoothie à la betterave

Saucisson sec et cornichon

Torti façon piémontaise

torti, maïs, tomate, épaule

Omelette aux fines herbes

Beignets de calamars
sauce tartare

Riz créole

Blettes au gratin
sauce béchamel

Fromage blanc

Emmental

Cotentin

**Moelleux aux
pommes et spéculoos**

Fruit

Flan nappé au caramel

Compote tous fruits

JEUDI | 10
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Pain de légumes

Mortadelle

Noix joue de bœuf orientale

Merguez

Légumes de couscous

Semoule aux épices

Petit moulé ail et fines herbes

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Beignet au chocolat
et noisettes

Compote de poires

Corbeille de fruits

Ananas au sirop

VENDREDI | 11
Dec

Taboulé

Chou rouge râpé sauce
échalote

Friand au fromage

Museau vinaigrette

**Filet de cabillaud
sauce crème**

Hachis Parmentier

Purée de pommes de terre

Jardinière de légumes

Fromage frais nature sucré

Mimolette

Vache qui rit

Compote de pommes et
abricots

Tarte aux pommes

Entremets au chocolat

Fruit



Verger
EcoResp



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique