

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Dec

Salade piémontaise

pomme de terre, tomate, épaule, ciboulette, poivron

Carottes râpées 

Haricots verts à l'échalote

Assiette de salami

Nuggets de volaille

Endives flamande au gratin

Ratatouille niçoise

Coquillettes

Fondu Président

Croûte noire

Yaourt nature sucré

Mousse au cacao

Entremets à la pistache

Compote pomme fraise

Fruit

MARDI | 15
Dec

Pâté de foie

Tarte au chorizo

Chou blanc aux lardons

Œufs durs mayonnaise

Palette de porc sauce diable

Tajine de poulet aux abricots

Carottes au cumin

Semoule berbère

Fromage frais nature sucré

Cotentin

Saint-Paulin

Fruit

Gâteau de riz

Tarte au citron

**Compote de pommes et
bananes**



JEUDI | 17
Dec

Salade de Noël

Mousse de canard

Salade au saumon fumé

Pain de légumes

fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth,

Cuisse de pintade rôtie

Paupiette de poisson blanc

Légumes de Noël

Pommes noisettes

**Assortiment de
fromages et laitages**

Compotée de
pommes meringuée

Fruit

Mousse macaron

Bûche de Noël au chocolat

VENDREDI | 18
Dec

Soupe de légumes mijotés

Betteraves aux œufs durs

Tomate ciboulette

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

**Beignets de poisson
sauce tartare** 

Escalope de porc à la moutarde

Penne

Choux-fleurs en gratin


Yaourt nature sucré

Petit moulé

Coulommiers

Fruit

Compote de pommes et cassis

Ile flottante 

Cocktail de fruits



Produits
locaux



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique