

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Décembre - Déjeuner														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Potage de légumes					X				X					
Tomate ciboulette														
Escalope de poulet gratinée aux champignons	X	X	X		X									
Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
Petits pois et carottes	X													
Spaghetti à l'emmental	X	X												
Camembert	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et pêches														
Entremets au caramel	X													
Fruit														
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
Mardi 08 Décembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Saucisson sec et cornichon	X				X									
Smoothie à la betterave	X				X									
Torti façon piémontaise		X	X		X							X		
Beignets de calamars sauce tartare		X	X		X			X				X		
Omelette aux fines herbes	X		X											
Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
Riz créole														
Cotentin	X													
Emmental	X													
Fromage blanc	X													
Compote tous fruits														
Flan nappé au caramel	X													
Fruit														
Moelleux aux pommes et spéculoos	X	X	X											
Jeudi 10 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Mortadelle					X									
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pain de légumes	X	X	X		X				X			X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Merguez														
Noix joue de bœuf orientale		X												
Légumes de couscous		X							X			X		
Semoule aux épices	X	X												
Bûchette mi-chèvre	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas au sirop														
Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Vendredi 11 Décembre - Déjeuner														
Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X							X		
Friand au fromage	X	X	X											
Museau vinaigrette														
Taboulé		X												
Filet de cabillaud sauce crème	X	X		X										
Hachis Parmentier	X				X									
Jardinière de légumes	X													
Purée de pommes de terre					X									
Fromage frais nature sucré	X													
Mimolette	X													
Vache qui rit	X													
Compote de pommes et abricots														
Entremets au chocolat	X													
Fruit														
Tarte aux pommes	X	X												