

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI | 05
Oct

Betteraves vinaigrette agrume

Tartine de fête au thon

Coquillettes sauce cocktail

Carottes râpées vinaigrette

Œufs durs béchamel

Beignet de calamars
à la romaine sauce aïoli

Riz à la sauce tomate

Blettes au gratin sauce béchamel

Fromage blanc

Edam

Petit moulé

Corbeille de fruits

Mousse aux spéculoos

Poire sauce chocolat

Compote de pommes et abricots

MARDI | 06
Oct

Pain de légumes

Pizza au fromage

Céleri rémoulade aux pommes

Mortadelle

Hachis Parmentier

Blanquette de volaille

Choux-fleurs persillés

Purée de pommes de terre

Emmental

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Crème dessert chocolat

Cake brisure de Daim

Corbeille de fruits

Compote de pommes et cassis

Crème dessert à la vanille

JEUDI | 08
Oct

Taboulé

Crêpe au fromage

Tomate vinaigrette

Salade de pommes
de terre aux lardons

Nuggets de volaille

Rôti de bœuf

Petits pois et carottes

Pommes sautées

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Bâtonnet de glace à la vanille

Compote de pommes et fraises

Entremets au citron

Batonnet glace chocolat

VENDREDI | 09
Oct

Chou blanc sauce
fruits rouges (Sarran)

Concombre vinaigrette

Pâté de campagne

Œufs durs mayonnaise

Palette de porc à la provençale

Filet de lieu sauce normande

Epinards à la crème

Penne

Fromage frais nature sucré

Coulommiers

Croc' lait

Compote de pommes et bananes

Yaourt aromatisé

Tarte au citron

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique