

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 21
Sep

Betteraves à l'échalote

Pâté de campagne

Crêpe au fromage

Taboulé

Merguez

Tajine de poulet aux abricots

Semoule berbère

Légumes tajine

Fondu Président

Camembert

Fromage frais nature sucré

Crème dessert chocolat

Compote tous fruits

Corbeille de fruits

Banane chocolat belle Hélène

MARDI | 22
Sep

Andouille cornichons

Salade de riz

Tomate ciboulette

Œufs durs mayonnaise

Spaghetti à la carbonara

Bœuf braisé de
paleron sauce tomate

Spaghettis

Duo de haricots
verts et haricots beurrés

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Petit moulé

Corbeille de fruits

Entremets au caramel

Compote de poires

Beignet au chocolat et noisettes

JEUDI | 24
Sep

Pastèque

Concombre au surimi

Assiette de salami

Salade de penne vinaigrette

Omelette portugaise

Cordon bleu

Fan de courgettes au fromage blanc

Pommes cubes rissolées

Tomme blanche

Cotentin

Fromage blanc

Gaufre fantasia

Fan nappé au caramel

Compote pomme fraise

Corbeille de fruits

VENDREDI | 25
Sep

Cervelas à la vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette

Salade haricots
verts & pommes de terre

Quiche lorraine

Saumonette sauce basquaise

Sauté de dinde campagnarde

Riz de grand-mère

Printanière de légumes

Yaourt nature sucré

Mimolette

Petit moulé noix

Corbeille de fruits

Compote de pommes et abricots

Gâteau yaourt et aux pommes

Salade de fruits à la grenadine



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique