

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI | 14
Sep

Céleri rémoulade

Pâté de foie

Cocktail de crevettes

Duo de concombre et maïs

Croque-monsieur

Omelette nature

Farfalle à l'emmental

Ratatouille niçoise

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Petit moulé

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat

Ananas au sirop

Compote de pommes et cassis

MARDI | 15
Sep

Toast napolitain

Rillettes de porc

Carottes râpées vinaigrette

Salade Corinne

Sauté de bœuf madrilène

Poissonnette

Semoule à la tomate

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Pave 1/2 sel

Emmental

Fromage frais nature sucré

Compote de pommes et bananes

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

Liégeois à la vanille

Liégeois au café

JEUDI | 17
Sep

Cake aux deux fromages

Salade de maïs

Tomate vinaigrette

Mortadelle

Viennoise de dinde

Andouillette sauce moutarde

Jeunes carottes

Riz créole

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Ile flottante

Douceur lactée au citron

VENDREDI | 18
Sep

Cornet de jambon à la parisienne

Œufs durs mayonnaise

Assiette de crudités

Duo de saucissons

**Filet de colin
sauce tomate vanillée**

Emincé de porc au camembert

Purée de pommes de terre

Jardinière de légumes

Carré de l'Est

Petit moulé ail et fines herbes

Fromage blanc

Mousse à la noix de coco

Tarte aux pommes

Compote de pommes et pêches

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique