

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
Betteraves vinaigrette agrume					X							X		
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Tartine de fête au thon	X	X		X										
Beignet de calamars a la romaine sauce aioli		X	X					X						
Œufs durs béchamel	X	X	X											
Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
Riz à la sauce tomate					X									
Edam	X													
Fromage blanc	X													
Petit moulé	X													
Compote de pommes et abricots														
Corbeille de fruits														
Mousse aux spéculoos	X	X								X				
Poire sauce chocolat	X									X				
Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Mortadelle					X									
Pain de légumes	X	X	X		X							X		
Pizza au fromage	X	X												
Blanquette de volaille	X	X												
Hachis Parmentier	X				X									
Choux-fleurs persillés														
Purée de pommes de terre	X				X									
Emmental	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Cake brisure de Daim	X	X	X			X				X				
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Crème dessert à la vanille	X													
Crème dessert au caramel	X													
Crème dessert chocolat	X		X							X				
Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Salade de pommes de terre aux lardons														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Taboulé		X												
Tomate vinaigrette					X							X		
Nuggets de volaille	X	X			X									
Rôti de bœuf														
Petits pois et carottes	X													
Pommes sautées														
Camembert	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Bâtonnet glace chocolat	X					X				X				
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits														
Entremets au citron	X													
Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc sauce fruits rouges (Sarran)			X		X							X		
Concombre vinaigrette					X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Filet de lieu sauce normande	X	X		X	X				X					
Palette de porc à la provençale					X									
Epinards à la crème	X													
Penne	X	X												
Coulommiers	X													
Croc' lait	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits														
Tarte au citron	X	X	X											
Yaourt aromatisé	X													