

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 21 Septembre - Déjeuner</b>														
Betteraves à l'échalote														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Taboulé		X												
<b>Merguez</b>														
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Légumes tajine									X					
Semoule berbère		X												
Camembert	X													
Fondu Président	X		X											
Fromage frais nature sucré	X													
Banane chocolat belle Hélène	X		X											
Compote tous fruits														
Corbeille de fruits														
Crème dessert chocolat	X		X							X				
<b>Mardi 22 Septembre - Déjeuner</b>														
Andouille cornichons					X									
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salade de riz														
Tomate ciboulette														
Bœuf braisé de paleron sauce tomate		X			X									
Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
<b>Duo de haricots verts et haricots beurres</b>														
Spaghettis	X	X												
Croûte noire	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Entremets au caramel	X													
<b>Jeudi 24 Septembre - Déjeuner</b>														
Assiette de salami	X				X									
Concombre au surimi	X	X	X	X	X		X			X		X		
Pastèque														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade de penne vinaigrette	X	X	X		X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Omelette portugaise	X		X											
Flan de courgettes au fromage blanc	X		X											
Pommes cubes rissolées														
Cotentin	X													
Fromage blanc	X													
Tomme blanche	X													
Compote pomme fraise														
Corbeille de fruits														
Flan nappé au caramel	X													
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
<b>Vendredi 25 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Cervelas à la vinaigrette					X							X		
Quiche lorraine	X	X	X											
Salade haricots verts & pommes de terre					X							X		
Saumonette sauce basquaise		X		X	X									
Sauté de dinde campagnarde	X	X												
Printanière de légumes	X													
Riz de grand-mère														
Mimolette	X													
Petit moulé noix	X					X								
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et abricots														
Corbeille de fruits														
Gâteau yaourt et aux pommes	X	X	X											
Salade de fruits à la grenadine														