

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 07
Sep

Concombre à la crème

Betteraves à l'échalote

Pâté de foie

Quiche lorraine

Spaghetti à la bolognaise

Filet de cabillaud sauce curry

Spaghettis

Flan de blettes

Fromage blanc

Tomme blanche

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Compote de pommes et abricots

Flan nappé au caramel

Mousse à la framboise

MARDI | 08
Sep

Coleslaw

Œufs durs mayonnaise

Taboulé

Pain de légumes

Sauté d'agneau Marengo

Nuggets de volaille

Purée de pommes de terre

Poêlée champêtre

Mimolette

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Entremets à la pistache

Compote pomme fraise

Gâteau au chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI | 10
Sep

Salade Ninon

Museau vinaigrette

Friand au fromage

Carottes râpées vinaigrette

**Haut de cuisse
de poulet basquaise**

Chili de soja

**Petits pois et carottes saveur du
jardin**

Riz de grand-mère

Croc' lait

Carré de l'Est

Fromage frais nature sucré

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Compote tous fruits

Stracciatella

VENDREDI | 11
Sep

Tartine de fête au thon

Céleri rémoulade aux pommes

Salade brésilienne

Saucisson à l'ail fumé

Filet de colin meunière et citron

Côte de porc aux champignons

Choux-fleurs en gratin

Pommes persillées

Yaourt nature sucré

Brie

Cotentin

Grillé aux pommes

Pêche Melba

Compote de poires

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique