

Au menu cette semaine - Déjeuner

Institut SAINT-DOMINIQUE
ROUEN

LE



LUNDI | 31
Aou

Concombre vinaigrette

Duo de melon et pastèque

Salade de pâtes au surimi

Saucisson sec et cornichon

Grillade de porc aux herbes

Cordon bleu

Riz créole

Haricots verts

Emmental

Fraidou

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Douceur lactée aux cerises

Tarte au chocolat

Corbeille de fruits

MARDI | 01
Sep

Sardines à l'huile

Carottes râpées vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Chipolatas grillées

Filet lieu sauce aurore

Pommes frites

Jardinière de légumes

Petit moulé ail et fines herbes

Coulommiers

Fromage blanc

Mousse au chocolat

Compote de pommes et pêches

Corbeille de fruits

Poire au sirop

JEUDI | 03
Sep

Pastèque

Assiette de salami

Œufs durs mayonnaise

Salade de riz

Rôti de veau

Chicken wings rôtis

Courgettes à la provençale

Penne

Camembert

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Glace rocket

Compote de pommes et cassis

Entremets à la vanille

Corbeille de fruits

VENDREDI | 04
Sep

Macédoine à la mayonnaise

Tomate vinaigrette

Smoothie à la betterave

Pizza au fromage

Beignets de calamars sauce tartare

Omelette à l'emmental

Semoule berbère

Ratatouille niçoise

Fromage frais nature sucré

Cotentin

Croûte noire

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Flan pâtissier

Compote de pommes et fraises



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institut St Dominique

elior